



我们是否愿意以祈祷拥抱受伤的心灵? 让玫瑰经、慈悲与传教的精神, 引领我们把基督的爱与希望带给身边的人

PROTEC 2.0 第二年行动: “再生!” 吴诚才枢机主教: 生态皈依与管家精神必须同行

8月30日, 约1500名信友及来自马来西亚、新加坡和汶莱11个教区的代表齐聚圣雅丰索堂, 参与由吴诚才枢机主教主礼的常年期第22主日感恩祭, 并共同启动“保护我们的地球, 保护我们的孩子”(PROTEC 2.0)第二年行动“再生!”, 同时迎接“2026年照料受造界”。

这场特别感恩祭也是马来西亚、新加坡及汶莱主教团受造界正义委员会(Episcopal Commission for Creation Justice of Malaysia, Singapore and Brunei, 简称ECCJ MSB)年度会议及聚会的一部分。来自11个教区, 24名海外的受造界关怀代表在新加坡聚首, 与新加坡明爱照料受造界委员会的成员及工作人员就各教区的生态行动交流经验、分享良好做法, 并探讨“再生!”第二年行动的落实。今年的年度聚会由明爱新加坡代表新加坡总教区接待各地代表, 适逢明爱新加坡成立20周年。

ECCJ MSB 由马来西亚、新加坡及汶莱天主教主教团设立, 致力推动受造界正义与韧性, 鼓励个人及团体进行生态皈依, 并在各自的教区推动照料受造界的工作。

今年的聚会除了两天的会议与讨论, 也安排专题讲座及实地考察。代表们探讨土地生态系统的修复、野生动物保护、具韧性的建筑, 以及《愿祢受赞颂》的教导, 并前往双溪布洛湿地保护区了解当地生态系统及保护工作, 同时参访新加坡可持续发展展览馆及滨海湾花园。

“保护我们的地球, 保护我们的孩子”2.0行动于2025年展开, 持续至2030年。2026年进入第二年, 主题为“为土地生态系统重新孕育希望”(Regenerate Hope for Land Ecosystems), 关注森林、草原、沙漠、泥炭地、湿地, 以及城乡居住环境等不同土地的生态系统, 呼吁人们参与保护、修复及更新土地。

“2026年照料受造界”则以“活水”为主题, 取自《厄则克耳先知书》47章1至12节, 提醒人们天主所赐的生命之水能够滋养、治愈并更新受造界。

选择天主的道路

吴枢机在讲道中引用当天的读经《耶肋米亚先知书》20章7至9节指出, 基督徒每天都面对一个重要抉择: 选择按照天主的道路, 还是按照人的道路生活。他以耶肋米亚先知及耶稣为例, 指出忠于天主的道路并不容易或受欢迎。

吴枢机也引用当天的读经圣保禄宗徒在《罗马书》12章1至2节中的教导, 提醒信友不要随从世界的模式, 而应更新自己的心思, 以辨明天主的旨意。他也引用当天的福音《玛窦福音》16章21至27节指出, “背起自己的十字架跟随基督”, 正是门徒生活的召叫。

他指出, 这种生命更新也是面对生态危机所需要的生态皈依。当人被自私、贪婪和消费主义支配, 更容易把受造界当作满足自身欲望及追逐利益的工具, 最终造成土地退化、气候变化及生态失衡, 并使许多人的生活受到影响。

从环境保护走向整体生态

在谈到照料受造界, 吴枢机特别指出, 天主教会关怀受造界, 并不是因为把自然本身视为神明。天主是唯一的创造者, 因此, 保护受造界必须建立在福音和天主圣言之上。他说, 人类与万物都是天主所创造的受造物, 而人受托成为受造界的管家。因此, 人应善用受造界, 使其按照天主的计划实现自身的意义与圆满, 而不是任意毁坏或扭曲它。

他进一步指出, 《愿祢受赞颂》所提出的并非单纯的环境保护, 而是“整体生态”(integral ecology)。关怀自然环境, 也必须关怀人的生命、尊严及弱势群体, 因为人与受造界彼此相连。因此, 生态皈依要求每个人在自己的能力和处境中反省: “我是否是一位忠信的管家? 我能够为保护和修复受造界做些什么?”

吴枢机呼吁信友更新心思、改变生活, 以新的眼光看待生命和受造界, 承认世界是天主的恩赐, 并以感恩、节制和责任的生活爱护受造界, 同时关怀我们的近人, 这也是生态皈依的意义。

在基督内成为新造的人

诗巫教区主教、ECCJ MSB 主席许德光主教在启动仪式上指出, 人虽然独自来到世界, 却不是孤立地生活, 而是受召与家庭、教会团体、整个人类以及整个受造界建立关系。这种彼此相连的关系, 正是生态意识的重要基础。

许德光主教指出, 基督藉着死亡与复活使人获得新生命, 而人也藉着洗礼成为“新造的人”。因此, 基督徒不仅接受这份新生命, 也受召参与基督更新大地的使命, 为受造界重新孕育希望。



来自马来西亚、新加坡及文莱11个教区的代表与新加坡明爱工作人员及司铎合影。二排左起: Rev. Fr Avelinus Fulgensius、陈振福神父、Rev. Fr Ravi Pulagam, Msgr Joseph Ding, 吴诚才枢机主教、许德光主教、Rev. Fr Peter Chung, Rev. Fr Glenn De Cruz、李明发神父、(下) Friar Nelson Evarinus Sipalan

他坦言, 人类因原罪及错误的行为已经造成生态破坏和生物多样性的损失; 然而, 基督徒是“在希望中的子民”, 应从洗礼所领受的新生命出发, 参与修复和更新受造界。

许主教也感谢新加坡总教区今年接待来自各教区的代表, 并以圣雅丰索堂作为第二年行动的启动地点。他指出, 创造时节从9月1日持续至10月4日亚西西圣方济庆日; 今年“活水”的主题提醒信友, 基督就是活水的泉源, 更新人的生命, 也赋予人参与更新大地的力量。而当人治愈大地、让土地重新获得生命时, 人自己也将得到治愈。因此, 他鼓励信友从基督这活水的泉源汲取力量, 以希望和行动参与更新大地的使命。

弥撒奉献礼中, 代表们除献上饼和葡萄酒, 也将两棵幼苗呈上祭台, 象征为修复和更新土地生态系统所作的努力。



弥撒后, 吴诚才枢机主教与许德光主教共同为“Regenerate! Year 2—Regenerate Hope for Land Ecosystems”及“Season of Creation 2026—Living Water”主题横幅揭幕, 标志着相关行动的正式启动。

这提醒着我们, 生态关怀并非信仰生活之外的附加任务。当人更新自己的心思, 以忠信管家的身分守护共同家园, 便能在基督的活水中重拾希望, 并为受造界的修复与更新贡献力量。



砂拉越诗巫许德光主教 (Rev. Bishop Joseph Hui)

携手奉献共建教会

天主教基金会晚宴庆祝GIFT十周年 天主教中心标志正式揭晓



吴诚才枢机:建设教会不是少数人的使命,而是每一位信友共同的召叫

天主教基金会(Catholic Foundation) 2026年度慈善晚宴于9月2日晚在富丽敦酒店宴会厅圆满举行。晚宴以“感恩、信仰与同行”为主题,由Bernard Lim担任司仪,共迎来自约460位、46桌宾客齐聚一堂。大家共同庆祝“以信德和感恩奉献”(Giving in Faith and Thankfulness,简称GIFT)成立十周年,当晚也正式揭晓天主教中心(Catholic Hub)标志,并分享天主教中心第一期工程的最新进展及筹款情况。

吴枢机:以信德和感恩奉献 共同建设福传的教会

吴诚才枢机主教在致辞时,由衷地感谢了神父、修会会士、修女、捐助者及所有长期支持教会的信友。他回想起自己在十三年前还没担任主教之前,天主就让他做了一个清晰的梦:去建设一个充满活力、广传福音和有使命感的教会。他说,这个梦一直推动着他为天主的国工作,也为每一位教友以及尚未认识基督的人服务。他强调,教会福传的核心,是帮助人们在生命中亲身并深入地、与耶稣相遇;没有这样的相遇,就不会有真正的信德,也难以产生真正的皈依。

吴枢机坦言,教会仍面对一个重要挑战:超过四成的天主教徒没有参与教会生活,甚至没有定期参与弥撒,其中包括名义上的教友,以及因不同原因离开教会的人。因此,如何让人重新与基督相遇、重燃信德,仍是他担任总主教期间始终放在心上的使命。然而,他感慨地说,天主虽然赐给了他这个梦,却没有告诉他如何去实现的方法。“我们是凭信德而行,而不是凭眼见。”他说,天主一步一步地向他揭示计划,也不断派遣合适的人来到他身边,协助建设教会。其中,天主教基金会便是重要的伙伴。

吴枢机指出,基金会在他担任主教后获得新的使命,不只是为教会筹募资源,更是为整个教会的使命筹款和提供资源。他笑言,总主教可以说是教会中“最贫穷”的成员,因为自己没有直接的堂区教友,若单靠堂区奉献,过去总教区只能维持一个规模有限的行政团队。然而,若教会要不断成长和扩展,就需要更多受过专业培训、能够投入教会使命的人。

因此,天主教基金会开始举办筹款晚宴。最初,晚宴在枢机住所举行,只能容纳约五、六

十人;后来人数增加,活动移至更大的场地,最终发展至今天在酒店举行的年度晚宴。吴枢机特别感谢一位捐助者,多年来持续赞助酒店晚宴的场地及相关费用,使所筹得的款项能够更直接用于建设教会。

不过,吴枢机强调,教会的使命不能长期依赖少数捐助者,每一位天主教徒都有责任参与

建设教会。因此,天主教基金会进一步推动GIFT计划,鼓励每一位教友参与,并培养持续奉献的精神。今年正是GIFT计划推行十周年。吴枢机特别解释了“以信德和感恩奉献”的意义,并指出总教区设有审计及多重监管机制,确保所筹得的款项用于福传、信仰培育及建设教会的使命。

他也指出,一座真正受到圣神带领、不断成长的教会,必然会有人回应召叫,愿意完全奉献自己,为基督服务。近年来,新加坡的圣召持续增加,教区修院目前甚至因为名额有限而需要延后部分年轻人的入院安排;也有不少年轻人加入修会,或前往海外奉献自己。

除了圣召之外,教会的专业化发展也是另一项成果。他回忆,自己刚担任主教时,总教区办公室只有约五十名工作人员,而且大多从事文书及行政工作;如今却有超过二百五十名员工,他们具备专业训练和资格,在福传、信仰培育及牧灵工作中发挥更重要的作用。教会也致力于为员工提供公平的薪酬,因为他们同样需要照顾自己的家庭。

与此同时,总教区不同委员会及机构也不断发展,而在基础建设方面,包括天主教神学院(CTIS)、为年长神父而设的伯大尼东院(BethanyEast)、以及即将启用的天主教中心。天主教中心建成后,总教区各办公室将集中于此,进一步加强彼此的协调与合作。

吴枢机也分享一项令他感到鼓舞的信息,天主教徒比例有所增加。吴枢机认为,这项成果再次印证了教区近年来福传工作的方向是正确的。他重申,福传首先要帮助每一个人真正与基督相遇;其次,要通过信仰培育及信仰团体,让教友彼此支持,在信仰中成长;同时也必须加强慈善及社会服务(例如通过新加坡明爱Caritas及明爱灾难及人道救援行动组织Charis),因为“没有行为的信德是死的”。他也强调,教会的福传使命需要所有人共同参与,并以同道偕行的精神,让每一位天主教徒都能参与其中。

最后,吴枢机说祈祷是最重要的,因为祈祷能够触动生命、改变人心,也能帮助我们更慷慨地回应天主的召叫。吴枢机再次感谢所有捐助者的慷慨捐助,并邀请大家继续以信德和感恩,把天主所赐的恩典用于建设教会、推动福传,使更多人能够认识基督、体验希望,并认识天主对每一个人的慈爱。



天主教中心候任院长Rev. Fr Adrian Danker揭晓并介绍天主教中心的新标志

天主教中心新标志: 以基督为中心 走向共融与使命

天主教中心候任院长 Adrian Danker 神父随后揭晓天主教中心的新标志,并介绍其丰富的信仰意涵。

标志中央的“IHS”象征耶稣圣名,提醒人们天主教中心始终是以耶稣基督为中心。围绕“IHS”的圆圈象征圣体圣事,是共融的泉源与中心,标志中的开放大门象征欢迎与接纳;向外延伸的十字架则提醒我们,信仰培育不是终点,而是为了被派遣到世界各地,成为基督的传教门徒。十字架末端如叶片般的形状,象征扎根于基督、不断成长、更新并结出果实;各元素结合起来形成一颗星,象征基督的光,如同黑暗中的灯塔,照亮信仰旅程。

Danker神父引用耶稣的话:“我从地上被举起来时,便要吸引众人来归向我。”(若12:32)他说,天主教中心不只是一座建筑或办公场所,而应成为共融之地、培育之所及福传使命的出发点,帮助人们与基督相遇、成长,并被派遣服务世界。

GIFT十周年: 2026财政年度筹得 1820万新元

天主教基金会主席 Pauline Goh 致辞时表示,适逢GIFT成立十周年,天主教基金会在2026财政年度共筹得1820万新元,其中1020万新元用于天主教中心建设;自项目启动以来,天主教中心累计筹得1.035亿新元,是总教区有史以来规模最大的单项建设计划。目前距离完成天主教中心第一期工程(Phase 1)的



天主教基金会主席Pauline Goh:每一份奉献,无论多少,都能汇聚成为建设教会的力量

整体筹款目标,仍约需1000万新元。随着第一期工程逐步接近完成,第二期工程(Phase 2)的规划也将展开,包括现有保留建筑的重新规划与使用。主席Pauline表示,晚宴所筹得的款项,包括Angelico艺术奖的净收益,都将用于天主教中心。

文转下页

教宗十月祈祷意向——请为心理健康牧灵祈祷：
愿心理健康牧灵关怀深入教会各个层面，帮助我们消除对心理疾病患者的羞辱与歧视。

文接上页

携手奉献共建教会

天主教基金会晚宴庆祝GIFT十周年 天主教中心标志正式揭晓

她邀请尚未参与定期奉献的信友加入GIFT，也感谢长期支持者，并强调每一份奉献，无论多少，都能汇聚成为建设教会的力量。

Angelico 艺术奖：以艺术传递信仰

天主教基金会董事兼艺术奖委员会主席李泉香 (Lee Suan Hiang) 介绍 Angelico 艺术奖时指出，教会历来善用艺术表达和传递信仰，艺术也是跨越语言、年龄及文化界限的普世语言。今年，近200名专业及非专业艺术家响应主题，提交作品；艺术奖今年也首次设立学校组别，来自10所天主教学校的学生提交了48件作品。他表示，

每一幅作品不仅是艺术创作，也是艺术家与天主同行的生命见证。他呼吁宾客可以通过欣赏、选购或网上竞投作品，支持艺术家，也参与天主教中心的建设。



天主教基金会董事兼艺术奖委员会主席李泉香：艺术创作也是艺术家与天主同行的生命见证

晚宴在温馨与希望中圆满落幕

从GIFT十周年到天主教中心在2027年即将启用，十年来广大信友的祈祷、时间与奉献，正逐渐化为教会福传与共融的坚实基础。诚如吴枢机所勉励的：“建设教会不是少数人的使命，而是每一位信友共同的召唤！”这份召唤需要每一位信友以祈祷、行动与奉献来回应，请继续支持GIFT计划，为建设一个充满活力、积极福传并具有传教使命的教会尽一分力。



慈善晚宴现场灯光璀璨，宾客在优雅隆重的氛围中共襄盛举，支持教会的福传与慈善工作

活动消息

2027年精美双语天主教月历

每日附有双语圣经章节供查读，是您灵修与生活的良伴

开售日期：2026年10月2日下午3时起

售卖地点：守礼社 (225B Queen Street)

欢迎堂区团体集体订购以享有折扣

挂历：\$8 桌历：\$9

数量有限，欲购从速

询问：91135681/ 96450280 (Ellen陈昭霖)

教委每周三早上

10.30am线上代祷

ZOOM Meeting

ID: 99681838782

Passcode: 633712

每周五下午

3pm 神圣慈悲敬礼

ZOOM Meeting

ID: 82052460325

Passcode: 2024

教委工作青年聚会日

10月7日, 11月4日, 12月2日

圣若瑟堂(维多利亚街)2楼课室7.30-9.30pm

欢迎工作青年前来参加

圣傅天娜主保日弥撒

日期：2026年10月4日(主日)

时间：下午1:30pm-4:00pm

主祭：杨德成神父 主讲：张利勇神父

地点：神圣慈悲堂

形式：讲座、慈悲敬礼、感恩祭

新加坡华文教务委员会神圣慈悲组主办

2026年 华文婚前预备班

日期：10月4日+11日 9:00am-5:00pm

地点：天主教中心 55 Waterloo Street

Singapore 187954

费用：每对S\$220

询问/报名：秀琼 98524047

美璉 97315662



百岁王炜彤女士的“活水”人生



王炜彤女士与她的创作

晚宴期间，笔者也有机会认识刚满100岁的王炜彤女士 (Aunty Clara) 她早在60多岁时便开始艺术创作，并曾于去年慷慨捐出自己的作品参与慈善拍卖。她在接受《海星报》采访时，亲笔写下了百年的人生智慧。她说，自己因为爱天主，也深信一个天主教机构里若没有爱天主、爱人的心，就无法真正完成使命。因此，能够奉献自己的时间和精力帮助别人，对她而言是一件快乐的事。

虽然身为家庭主妇，没有在外工作，但她相信这是天主的保佑，让她拥有足够的生活所需，因此更应该按照自己的能力乐于奉献及帮助有需要的人。她也强调，做事情要有始有终，不能轻易放弃。回顾百年的人生，她最感恩的是天主的仁慈与眷顾，保佑一家大小平安，家人彼此相爱、和睦相处，大多数家人也信奉天主教。

她的信仰启蒙来自母亲张淑卿 (Ana Teo Sock Keng)，母亲从她和姐弟们年幼时便教导她们祈祷，让“爱天主、爱人”成为她一生的信念；父亲则教导她忍耐的美德。她说，她年轻时努力读书、不怕辛劳，即使经历战争，也从中得到启发，更深明白回馈社会是每个人应尽的责任。她借用“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，年少不努力，老来要何为？”以及英语俗语“Time is money, but money can't buy time”语重心长地提醒年轻人要珍惜时间、努力读书、努力生活、敬爱天主。

在手稿的最后，她用了一个极其生动的比喻来说明人生的意义：活水不断流动，有进有出，才能孕育生命；死海的水没有流动，便成为停滞之水。因此，人也应当不断付出、服务和奉献，让自己的生命成为有益于他人的生命，而不是停滞、封闭、自我中心的生命。她最后勉励大家每天祈祷、赞美并感谢天主，将一切交托给主，因为天主是全能而仁慈的，而“爱主爱人”就是她一生所追求、所实践的目的。



音乐呈献：(左) Rev. Fr Avelinus Fulgensius (右) Rev. Fr Kamelus Kamus



音乐呈献：(左起)总教区牧灵委员会联合主席郭民力(Kwek Mean Luck)、叶国祥神父及天主教基金会副主席林慧勉(Vivienne Lim)



新约疑难:不靠法律, 只靠信德

文:萧永伦神父

保禄在《罗马书》3:24中说:“众人都因天主白白施给的恩宠,在耶稣基督内蒙救赎,成为义人”,也在3:28中教导说:“人的成义,是借信德,而不在于遵行法律。”他的话似乎肯定了誓反教路德派“因信得救”的见解,说明善工不能使人得救。

首先滤清,保禄所说的“法律”,主要是指那些把犹太人与外邦人区分开的犹太礼仪与仪式性法律(如割损、饮食律、安息日法律);这些作为犹太人身份标记的规定,必须让位于新约的普世性,在基督内,众人都成为“一个民族”的标准。这一点也由保禄随后提出的反问得到印证:“难道天主只是犹太人的天主吗?不也是外邦人的天主吗?”(罗3:29)。

保禄并不是把信德与道德法律(或善功)对立起来,而是把信德与那些把犹太人与外邦人分隔开的仪式性的法律对立起来。明白这一点,我们就能理解这段经文如何与他先前坚持善功对得救是必要的教导相协

调:“他要照每人的行为予以报应”(罗2:6)。

接着在《罗马书》10:9-10中写道:“如果你口里承认……心里相信……便可获得救恩。”这段经文似乎也支持路德宗“唯独因信称义”的观点。然而我们应当考察其上下文,以免误解这一节的真正含义。

罗马书第十章的这一部分明显呼应了《申命记》第30章。在该章第8节(即上述段落之前),保禄说:“这话离你很近,就在你口中,也在你心里”,这显然是指《申命记》30:14的表述:“天主的话离你很近,就在你的口里,就在你的心中。”换句话说,《罗马书》10:6-8整体上都呼应了《申命记》30:11-14的经文。

罗马书这种对《申命记》第30章的呼应有什么意义呢?关键在于后者所提及的预言:它谈到以色列将遭遇的流亡,也提到他们最终的复兴。而且这一长远复兴的核心,是关于“心的割损”的教导(申30:6)。这种“心的割损”使人能够遵行上主的道路,即“使

你全心爱上主你的天主”。它指向天主应许赐给祂的子民“一颗新心”。这一应许会通过圣神的恩赐得以实现(参见耶31章和则36章)。这正是圣保禄所说的“真正的割损”,即在于“内心割损”的意思(罗2:28-29)。

我们也不可忽视另一个事实:保禄在书信的开头和结尾都使用了“服从信德”这一表达,作为其信德教导的重点(罗1:5;16:26)。可见对保禄而言,信德不仅仅是“理智上的相信”,而是包含顺从的行动。

1999年天主教与世界信义宗(路德宗)联合会发表了《成义教义联合声明》(Joint Declaration on the Doctrine of Justification)。双方共同确认救恩始于恩宠、借信德领受,非靠人的功德赚取。但也否定得救单凭信德即可,无需悔改、更新,与爱德行动。“唯独信德就能得救”的见解并非保禄写罗马书的本意。相反地,保禄在多处阐明信德不是孤立的,它必然在爱德中行动。信德生活的果实与见证必然是善工随之而来!

弥撒过程详解——从认识弥撒到活出信仰

9月13日在圣伯纳德堂举行系列讲座的第三场,也是最后一场,由萧永伦神父主讲的《弥撒过程详解》,约100名教友参加。系列讲座是由教委堂区联系组沈思怡、城市区各堂区代表冯立斌、李承先、杨艾雁、李顺发及苏应铨联办的,这是响应吴诚才枢机主教十年牧灵计划中“终身培育、建立信仰团体”的策略,帮助教友持续学习信仰,并在堂区团体中彼此陪伴、共同成长。

首先,萧神父指出耶稣降生成人,是为了向人类彰显天父的爱,并将自己的生命赐给人。祂在最后晚餐中建立的圣体圣事,以饼酒作为自己的身体和血,嘱咐门徒“你们应这样做,来纪念我”。这里的“纪念”并非单纯回忆过去,而是让基督的救恩在弥撒中真实地临现,使信友再次经验祂的爱与生命。

圣道礼:从圣经认识基督

弥撒主要由圣道礼和圣祭礼两大部分组成。在圣道礼中,主日通常有三篇读经。第一读经多取自旧约,让信友从以色列子民与天主同行的历史中学习信德;第二读经则主要取自新约中除四部福音以外的书卷,反映宗徒及初期教会如何实践信仰。萧神父指出,早期基督徒的生活经验同样能成为今天信友的借鉴:我们不仅要知道他们怎样相信,也要反省自己今天如何活出信仰。福音则直接把信友带到耶稣面前。萧神父鼓励新教友从四部福音开始阅读圣经,因为“不认识福音,就等于不认识耶稣”。

他也特别解释宣读福音前后的礼仪动作。宣读福音时,信友起立,表示对基督圣言的尊重;在额头、嘴唇和胸口划十字圣号,则提醒自己在思想上接受天主的话、以口宣讲,并把圣言存留在心中、活出来。

教友小知识:

怎样知道是哪一个礼仪年?

萧神父也教大家认识主日读经的甲、乙、丙三年循环。甲年以玛窦福音为主,乙年以马

尔谷福音为主,丙年则以路加福音为主;若望福音则主要安排在四旬期和复活期选读。

至于如何判断主日读经属于哪一个循环,萧神父教导信友一个简单的方法:以西历年份除以3,余数为1是甲年,余数为2是乙年,整除则为丙年。其实就是只要拿出计算器,输入年份÷3,然后再看屏幕上小数点后面的尾数就可以知道了!永远只有以下三种情况:看到.3333...的必定是甲年(例如:2026年),看到.6666...或.6667的,必定是乙年(例如:2027年),而整数,完全没有小数点的必定是丙年(例如:2025年)。

不过,礼仪年并非从1月1日开始,而是从将临期第一主日开始。平日读经则采用两年循环,分为单数年如2027年和双数年如2026年。

萧神父也提醒,即使同一段福音年复一年聆听,每一次的体会仍可能不同,因为人的生活处境、心境和信仰关系都在不断改变,反复聆听圣言,正是让人与基督的关系不断更新和成长。

圣祭礼:把自己的生活献给天主

进入圣祭礼后,教友奉献饼酒。饼和酒分别来自大地的产物和人的劳动成果,因此,奉献饼酒也象征把自己的生活、工作、喜乐、忧伤及各种需要,一起奉献、交托给天主。

萧神父进一步从感恩经中耶稣的动作,归纳出“拿起、感谢、擘开、交给”四个词。这不只是最后晚餐中的动作,也呈现了耶稣整个生命的道路:祂感谢天父,甘愿为人受苦,并在十字架上完全奉献自己,把生命交付给世人。

感恩经是圣祭礼的核心。教会以感恩和赞美回应天主的救恩,并为教宗、主教、司铎、众信友及已亡者祈祷。感恩经的祈祷也显示,弥撒并非个人独自的祈祷,而是整个教会的祈祷,包含现世的信友、已亡的弟兄姐妹,以及天上的圣人圣女。这让信友看见教会在基督内的共融。

羔羊颂则把信友的目光带向基督,天主

的羔羊。基督以自己的生命和宝血为人类作一次而永久的奉献,带来救恩。

领受圣体:与基督及弟兄姐妹共融

萧神父也特别提醒,领圣体时,信友不只是领受基督,也进入与基督及弟兄姐妹的共融。因为所有领受基督的人,都是基督奥体

的成员。这种共融并不是因为每个人都十全十美。每个人都有软弱和缺

点,正因为如此,信友更需要在基督内彼此扶持、鼓励,并改善彼此的关系。萧神父提醒大家,不能一方面领受耶稣,另一方面却拒绝或憎恨身边的弟兄姐妹。

他也从《若望福音》第六章“生命之粮”的教导说明,弥撒及圣体圣事不能只停留在礼仪层面。基督把自己作为生命之粮赐给人,信友领受祂,也应在日常生活中学习基督的自我奉献,把从弥撒中领受的爱活出来。因此,弥撒结束时的“遣散”,并不是信仰生活的结束,而是带着基督走入家庭、工作和社会的开始。

萧神父特别解释,“弥撒”Missa一词源自拉丁文,含有“遣散、派遣”的意思,与传统拉丁礼仪结束时的宣告“Ite, missa est”有关。

通过这次讲座,与会者对弥撒过程的每个环节有了更深的认识,也更加明白从参与弥撒走向活出信仰的真正意义。



萧永伦神父深入浅出、精神抖擞地一口气讲解弥撒的各个环节。长达两个半小时的讲座毫无冷场,与会者自始至终保持全神贯注。



常年期第二十七主日，甲年

(依5:1-7; 斐4:6-9; 玛21:33-43)

“园主种植了一个葡萄园，周围围上篱笆，挖了一个榨酒池，建筑了一个守望塔”。

文：陈宾山神父

在旧约，葡萄园是天主子民的象征。在第一篇读经中，依撒意亚先知对此有一个深入的描述。读完第一篇读经，第一个挥之不去的感觉就是：家主很努力，可是事与愿违。家主精心去打造一个葡萄园，却只收获到酸葡萄。结局就是葡萄园的被抛弃。在葡萄园的比喻中，先知要表达的就是天主和人的关系。天主展开一个救恩历史，为能把人从毁灭和死亡中拯救出来。救恩史的开始就是亚巴郎的蒙召，通过亚巴郎拣选了以色列子民。天主从万民中拣选了以色列并且给予她法律、先知。天主主要达到的目标就是：以色列子民要保持自己的圣洁，与众不同，并能充分彰显天主的光荣和大能。可是，以色列子民却愿与其他民族混合，效法他们的生活方式，甚至破坏了天主的法律，远离了天主。以色列子民的这一行径让自己失去了选民的身份，成了“酸葡萄”，遭受了天主的摒弃。天主种植的葡萄园成了一片荒凉：圣殿被毁，以色列子民充军巴比伦。

作为犹太人，耶稣熟稔葡萄园的比喻。当他经验到犹太上层社会对他天国宣讲的拒绝和敌意时，他重述了葡萄园的比喻。他是讲给作为民众领袖的司祭和长老听的。在比喻中，

园户就是民众的领袖。作为园户，葡萄园不是属于他们的，他们要按期缴纳葡萄园的出产。因为贪欲，他们非但不想缴纳出产甚至起了杀意。通过重述葡萄园的比喻，耶稣要提醒当时的民众领袖：他来到世界上，是为了聚集被赶散的以色列子民，可是遇到了来自民众领袖的阻碍。最后，他接受了自己被交付并被钉死的命运。可是，拒绝他的后果就是：天国要从他们手中被取走，交给那些能按时交果实的人。

默观第一篇读经和福音，一个自然浮现的念头是：天主的救恩计划失败了。天主主要创建一个果实累累的葡萄酒，可是，事与愿违，只能抛弃所建立的葡萄园。表面看来是失败了；可是，在耶稣基督的死亡中，一个硕果累累的葡萄园出现了。不再是罪人，耶稣本身成了精选的葡萄树：“我是葡萄树，我父是园丁”（若15:1）。作为葡萄树的耶稣被栽植到天主所建造的葡萄园中。为能成为硕果累累的葡萄树，耶稣度着听命和奉献的一生。对耶稣服从天主旨意的生活，希伯来书是如此表达的：“牺牲与素祭，已非你所要，却给我预备了一个身体；全燔祭和赎罪祭，已非你所喜，于是我说：看，我已来到！关于我，书卷

上已有记载：天主！我来为承行你的旨意”（希10:5-7）。对父的服从是耶稣生命的喜乐、食粮。另外，耶稣的一生也是奉献的一生，高峰就是他的十字架上的死亡。对他的死亡，耶稣给予一个充满意义的象征性表达，他把自己的死亡看作为落地而死的种子：“一粒麦子如果不落在地里死了，仍只是一粒；如果死了，才结出许多子粒来”（若12:24）。耶稣作为精选的葡萄树，通过服从和牺牲结出了丰硕的果实。在耶稣身上，天主创建一个结出甘美葡萄的葡萄园得以实现。

因着信仰和爱德，作为葡萄枝的我们被嫁接到了耶稣这颗葡萄树上。信德是我们和耶稣结合的纽带，而爱德是灌注到我们心中的从耶稣的伤口流出的生命的活水。通过和耶稣的结合以及分享其爱的生命，我们能结出果实。与此相反，我们就如同被剪掉的葡萄枝，枯干了。

亲爱的弟兄姐妹，天主创建一个硕果累累的葡萄园的计划在耶稣的身上得到实现。耶稣如落地而死的麦子，结出了饱满的麦穗。作为葡萄枝的我们，只有被嫁接到耶稣身上并分享了他的圣神，才能结出果实，让天父获享光荣，阿们！

遇见生生不息的爱——儒学文化视角下的天主观

文：陈宾山神父

对苦难的寻问

16世纪，耶稣会士来到中国宣讲基督福音，也把西方神学中“如何理解世界上的苦难与天主”这一“神义论”问题带入中国，引发了与中国知识分子的思想交流与争辩。

中国知识分子首先看到一个矛盾：如果天主是全能、全知的造物主，为什么世界仍有罪恶与苦难？既然天主预知亚当、厄娃会犯罪，为什么仍赋予他们自由选择的能力？

这一争辩的背后，其实反映了东西方不同的宇宙观和神观。耶稣会士所宣讲的是一位超越世界、全知全能，并能与人建立关系的位格神；而儒学传统对“天”的理解则经历了变化。中国古代经典中的“天”和“上帝”带有位格神的意义，但随着儒家思想的发展，特别是到了宋代理学，“天”逐渐被理解为宇宙内在的“理”或“道”。

遇见生命之道

在儒学看来，“道”不是静止不变的原则，而是贯穿宇宙、不断运行和变化的生命规律。宇宙万物都在这一规律中彼此联系、生长和发展。

遇见有机的宇宙

中国传统宇宙观把天地、人和万物看成一个彼此相连、生生不息的整体。阴阳互动、五行运行，孕育万物；“气”则贯穿万物，使生命不断运行、变化和成长。

因此，宇宙并非一个静止、没有生命的空

间，而是一个充满生命力、彼此关联的整体。在这样的宇宙中，人并不是孤立的个体，而是天地万物的一部分；同时，人又具有伦理意识，能够辨别善恶，并肩负认识和遵循宇宙规律的责任。

在这样的宇宙观中，恶被理解为对自然规律的违背，是生命正常运行受到阻碍的结果；恶在自然界的体现就是自然灾害的发生，如地震、洪水或干旱。只要人回归道，世界上的恶就会被取消。

走向天人合一

儒学认为，人需要不断修养自己的本性，通过仁、义、礼、智、信等伦理实践，使自己的生命与天地万物达到和谐。

修养的最高境界，不只是个人道德的提升，更是达到一种超越功利的精神境界。在这样的境界中，人顺应大自然中“气”的运行，与万物产生心灵上的感应；人的耳目也随之打开，可以聆听天籁之音；人与万物之间的对立逐渐消失，人完全融入自然。

重新诠释天主观

从儒学的宇宙观来看，宇宙是一个生生不息的生命整体，“道”则是贯穿万物、推动万物变化的内在原则。这与基督信仰所宣讲的创造主和受造界之间的关系，有相通之处，也存在根本差异。

因此，在华人神学本地化的过程中，不能因为儒学与基督信仰存在相近之处，就简单



孔子创立儒家学说（网络照片）

地把两者等同起来。相反，应在忠于基督信仰的前提下，寻找华人文化能够理解的表达方式，让人更容易认识一位具有“位格”（能够认识、具有意志并与人建立关系）的天主。

另一方面，华人文化强调万物相连、人与自然和谐共生，这也提醒我们，在发展本地神学时，可以进一步强调天主超越世界的一面，以及人的自由与责任。这两点虽然在传统儒家思想中没有得到充分强调，却能成为基督信仰与华人文化深入对话的重要切入点。

基督信仰与儒学的相遇，并非要彼此取代，而是在对话中彼此理解、彼此丰富，使福音能够在华人文化中扎根，并展现其独特而永恒的生命力。



诸圣图 (18)

刚恒毅枢机与新加坡之缘

文: 方济虎威 图: 主徒会

读 刚恒毅枢机 (Cardinal Celso Costantini, 1876-1958) 日记体回忆录《在中国耕耘》之上、下两卷, 以及搜索当年报章资料, 为的是了解主徒会会祖刚公与新加坡的缘分。

这缘分始于当时是总主教的刚公被派往中国, 出任首任宗座代表。他是在1922年9月22日, 坐轮船由威尼斯港起锚, 前往香港。行行重行行, 船经地中海、苏伊士运河、红海、印度洋, 并停泊槟城、新加坡, 于**1922年10月30日, 轮船到达新加坡**。他写道: “几位华人教友, 很尊重主教的地位, 馈赠了礼物: 如火腿、许多样水果。他们的纯正的行为及诚朴的心, 使我非常感动。这几位华人教友的热诚与最初教友是对比的。”

刚公第二次途经新加坡是在1926年。时任教宗庇护十一世决定在那一年10月末的耶稣君王节在罗马祝圣首批六位中国新主教。这是一项创举, 为本地人管治教会开启了新纪元, 也是刚公所殷切盼望的。刚公亲率主教们前往罗马。他们于9月10日从上海登船, 先后在香港、马尼拉、新加坡和槟城靠岸, 并于10月16日安抵拿坡里。他写道: “九月二十一日抵达新加坡; 事前没有告知我们的行程, 但是教友们得到香港的电报, 所以在码头等候欢迎。二十二日, 我们在华人圣堂举行弥撒, 那一日作了教友们的客人, 他们出资租车游览。晚上, 一位教友设中宴招待我们, 教友捐赠现金为补足成主教被劫所受的损失。同时也捐献了五百五十美金。”刚公一行人应该是在丹戎巴葛的主要码头上岸, 而他所书的**华人圣堂, 很可能是圣伯多禄圣保禄堂**。

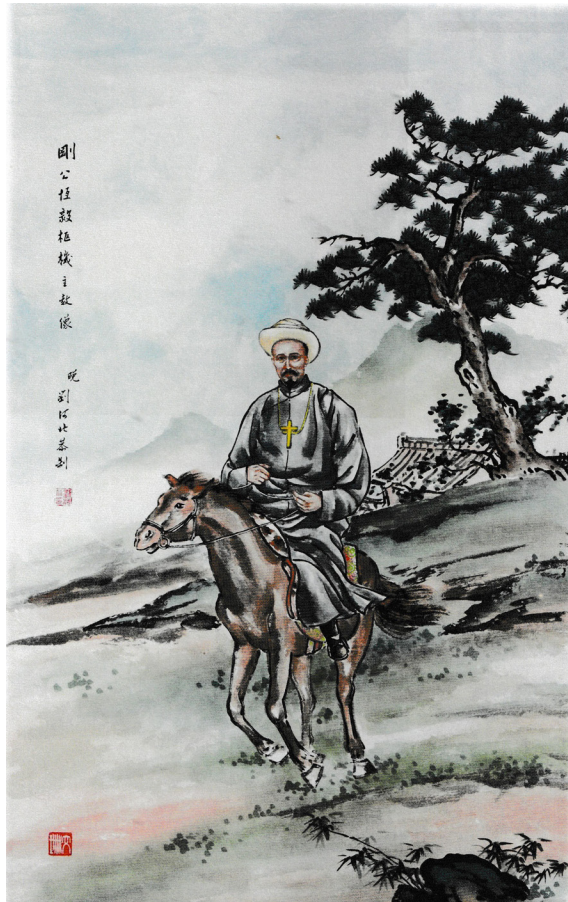
刚公此行本地中、英文报皆有报道。以下是1926年9月22日《南洋商报》的文稿:

“中国天主教徒, 历来任为教士为数不少, 惟升为主教职者, 则未之有。今年已由罗马教皇擢升六人为主教, 已于本月十号, 偕教皇特派驻北京专使之刚主教, 在上海乘亚丹斯总统号轮起程, 直到罗马行授职礼。十三日到香港, 十七日到小吕宋。昨天下午二点钟, 安抵叻坡。本坡华人天主教教友如明昌庆丰胜水裕生等, 及后港数十人, 均到码头欢迎。”



刚公 (中) 与六位中国主教合影

1927年1月26日, 刚公从意大利匆匆提前回返中国, 没与六位主教同行。1930年10月, 他动身回意大利, 在与这趟旅程有关的书写中, 仅以“轮船在风平浪静的海上向前驶



画家刘河北所绘之《刚公恒毅主教像》

进, 驶向新加坡”提及新加坡。次年6月20日, 他赴美国, 7月28日“在‘哈里森总统号’船上, 置身于太平洋的深邃孤寂之中”, 8月17日回返北平, 没经新加坡。

大约三年后刚公患了静脉曲张, 先是卧床两个月, 当略微好转些, 获准回意大利养病。他在1933年2月1日离开北平, 3月8日安抵国门。这趟旅程对他而言应甚艰难, 比如到了上海他又卧床不起, 而关于新加坡, 他仅写下在2月12日“从香港到新加坡”寥寥数字。

这应是刚公辞别中国的旅程。回到意大利后, 他在1933年4月晋謁教宗, 后者决定要他“先返乡治病。几时痊愈, 重回中国任所继续工作。”然而, 同一年11月, 当他把医生的检查报告拿给教宗看时, 教宗说: “直到现在我还以为能让你再回中国, 但看了大夫所写的报告, 相信你不能忍受过重的疲劳。一位退伍军人在后方工作, 不宜赴去前线了。”

非常耐人寻味的是, 1933年11月29日, 本地《海峡时报》和《马来亚论坛报》(The Malaya Tribune)分别报道刚恒毅总主教和一位 Father Wu 在前往中国途中, 于一天前抵达新加坡。《海》提及刚公于1928年在中国成立公教进行会 (Catholic Action), 而 Father Wu 多年来在罗马工作求学, 将返中国担任此会总监督; 也提及两人抵达后受到本地天主教领袖接待, 在圣伯多禄圣保禄堂设欢迎会。《马》更独家刊载刚公“在1932年得病已愈, 正回中国重新履行职责”。这一切与刚公在回忆录中所书写的种种, 相去甚远。

另外, 《南洋商报》在同一天以大字标题《天主教公教进行会于大司铎受本坡教友欢迎大会中演说词》详细报道于斌博士于一天前到来, 新加坡天主教会华侨信友赴码头

欢迎, 过后他到小坡三马路圣伯多禄圣保禄堂参加一个由李德望神父任主席的欢迎会, 并且致词。对比三则新闻, 可知两英文报所写的 Father Wu, 正是于斌神父。独《南》没提到刚公, 而这应当是正确的——因为刚公根本就没做过这趟旅程; 刚公在回忆录中, 完全没有书写过这么一趟复职之旅!

然则, 为何两英文报会如此报道? 事过境迁, 也许我们再也无法找到答案……而这一点, 重要吗? 我想, 答案是否定的。重要的是, 刚公于1927年创立了明年1月即迈入100周年的主徒会, 而他“亲爱的孩子们”——这位可敬的会祖乃用这么亲切的口气去称呼主徒会士——日后将会到新加坡服务。是的, 自1995年三位中国籍主徒会望会生踏入新加坡, 1997年发愿会士并在大修院接受培育, 2003年开始以神职身份事奉以来, 多位主徒会士已先后为新加坡总教区提供服务。其范围包括堂区牧灵, 另外还涵括了多个教区级机构的事工: 例如教区神学院、跨宗教交谈及基督徒合一领域、新加坡灵修中心、教会法庭、夫妇恳谈会、小磐石读经活动, 并且成立了“恒毅之友”平信徒团体及积极推广华语守圣时活动。



目前新加坡的主徒会士: 左二张思谦蒙席 (1996年来新)、右二张利勇神父 (2005年来新)、左一张伟刚神父 (2020年来新)、右一柯博贤修士 (土生土长; 2021年发初愿)

主徒会自2013年起在新加坡总教区立案, 并在同年在本地设立会院。2019年, 在新加坡总教区主教的帮助下, 顺利在政府注册成为法人机构 (即获法律承认的组织)。

2021年主徒会迎来首位新加坡籍会士——柯博贤修士。他目前在刚公家乡意大利公高底亚一波德诺内 (Concordia-Pordenone) 教区的大修院修读神学, 让我们为他祈祷, 好使他稳健地朝晋铎的目标前进。

瞧! 自刚公的孩子们在30年前踏入新加坡, 主徒会即开始在本坡扎根, 成长, 到了现在更已开花, 并结出丰美的果实。正因如此, 刚公与新加坡当下的缘分, 比起他从前任何一次的“途经”, 更显得深厚。

读刚恒毅枢机事迹令我深深感动。自2017年10月17日刚公逝世59周年, 其真福列品案已然开启, 且让我们一同祈祷, 愿他早日位列真福, 继而荣登圣品。



嘉诺撒天主教小学建校85载 以信德、教育与爱继续前行

庄志存神父祝圣
“蒙恩花园”(54秒)



(左起)林玉莲修女、陈瑞云修女、萧丽芳修女、庄志存神父、张利勇神父、马帅神父及Rev. Fr. Lourdusamy Prasanna



弥撒现场约500人参与

降福礼前，萧丽芳修女带领众人为嘉诺撒修女、教育工作者、学生、捐献者、家庭及世界和平祈祷，求天主赐予修女们忠于圣召的力量，祝福教师以智慧、团结与慈悲教育学生，也求圣母看顾孩子，使他们在信德、仁爱、智

为庆祝建校85周年，嘉诺撒天主教小学于8月15日上午在圣斯德望堂举行感恩圣祭，感谢天主多年来的恩宠与带领，并为学校新建的“蒙恩花园”(Garden of Grace)亦是玫瑰经花园举行降福仪式。感恩祭由庄志存神父主礼，Rev. Fr. Lourdusamy Prasanna、刘维彰神父、张利勇神父及马帅神父共祭。现场共500名学校师生、家长、校友、嘉诺撒仁爱女修会成员、教职员、朋友及支持者齐聚一堂，共同庆祝这一重要的里程碑。

圣母升天：在信德中走过人生的道路

当天适逢圣母升天节，庄志存神父在讲道中指出，圣母升天不仅是对圣母玛利亚荣耀的庆祝，更提醒每一位基督徒，天国也是我们的最终归宿。

庄神父指出，圣母的一生并不容易。她面对怀孕、儿子被拒绝、被不公正地判刑，以及亲眼目睹耶稣被钉在十字架上的痛苦。虽然她未必完全明白天主的计划，却始终没有失去对天主的信德。

玛利亚也没有因自己的特殊身份而高高在上。神父特别提到，当时已有身孕的玛利亚仍前往探望并协助同样怀孕的表姐依撒伯尔，展现出她的谦逊与服务精神。他指出，玛利亚的荣耀并非只来自她是耶稣的母亲，也来自她一生对天主旨意的信赖和回应。因此，圣母升天也向我们指出一条道路：只要我们不断、有意识地选择天主，相信祂的旨意和大能，即使面对死亡与人生的苦难，也能怀有希望，因为天主为我们预备了永恒的生命。

感谢嘉诺撒仁爱女修会85年的奉献

庄神父也借着85周年庆典，感谢天主赐予嘉诺撒仁爱女修会长期以来的服务与奉献。他分享自己从小便与嘉诺撒修女有接触，有一位年长修女曾是他的幼儿园校长，也曾在营会及修院培育时期给予他教育与陪伴。他说，不只是他自己，相信在场的许多人也曾在人生的不同阶段中受惠于嘉诺撒修女的服务。

他指出，嘉诺撒仁爱女修会走过85年的历史，经历不同的时代与挑战，甚至受到第二次世界大战的影响，但修女们始终没有停止服务，而是继续把基督的爱带给身边的人，尤其关怀贫困者及有特殊需要的人。

庄神父也分享自己在堂区服务期间的观察。他看到孩子们每天早上带着喜乐到嘉诺

撒学校上课，多年后在成家立业后，也仍然开心地回到学校。他认为，这些生命的成长正是教育使命所结出的果实。

最后，他祈求圣母继续看顾嘉诺撒修女，使她们能够继续在新加坡及世界各地开展慈善与爱的工作。

校长感谢修女 呼吁为圣召祈祷



谢露明校长拍掌向嘉诺撒修女们致谢

感恩圣祭结束后，校长谢露明女士向参与85周年庆典的家长、校董会成员、校友、教职员、嘉诺撒修会在俗会员以及修女们的朋友致谢，并特别感谢参与弥撒的神父。她指出，85周年是学校重要的里程碑，并向嘉诺撒仁爱女修会致以感谢，肯定修女们85年来以勇气和真诚，陪伴一代又一代的学生、家庭及学校团体。

她也呼吁大家为圣召祈祷，特别鼓励家长，当孩子表达成为嘉诺撒修女或司铎的意愿时，应以开放的心支持他们，并为其圣召祈祷。她强调，感恩圣祭是当天庆典最重要的部分，因为弥撒是向天主献上的感恩，也是最高形式的祈祷。

为“蒙恩花园”降福



新建的蒙恩花园

新建的圣母花园被命名为“蒙恩花园”，同时也是玫瑰经花园。学生司仪说明，这个名称提醒大家，天主时刻愿意赐予恩宠；人所需要做的，就是不断敞开心扉，在祈祷中临在于天主面前。花园中央的圣母像为无玷始胎圣母。学生司仪特别介绍嘉诺撒仁爱女修会创会者圣玛大肋纳·嘉诺撒与圣母之间深厚的关系。由于圣玛大肋纳幼年便失去母亲，因此把圣母视为自己的母亲，而嘉诺撒修女也特别以圣玛大肋纳为榜样，把圣母视为天上的母亲。

慧与勇气中成长。

祷文也特别祈求花园成为一个祈祷与和平的地方，使所有来到这里的人能够更亲近基督，并在日常生活中活出基督的爱。

随后，众人吟唱《无玷圣母》(Immaculate Mary)，为花园举行祝福。三位嘉诺撒女修会代表，新加坡嘉诺撒仁爱女修会省会长陈瑞云修女、嘉诺撒修院院长林玉莲修女，以及嘉诺撒天主教小学督导萧丽芳修女也共同参与种下三棵树，为蒙恩玫瑰经花园增添丰富的信仰寓意。这三棵树分别象征信、望、爱三种基督徒的德行，也呼应诵念玫瑰经时一端前所念的三遍《圣母经》，祈愿每个人在诵念玫瑰经的过程中，让自己的信德、望德与爱德不断成长。

以感恩延续使命

活动尾声，谢校长也向参加者赠送曾在法国露德经降福的奇迹圣牌。校方同时发起捐款活动，邀请家长、校友及支持者继续支持学校的教育使命。

85年，是一段值得感恩的历史，从最初的创校，到经历战争及时代变迁，再到今天，正如庄志存神父所提醒的，圣母升天告诉我们，天国正在等待着我们；而嘉诺撒小学85年的历程，则见证了嘉诺撒仁爱女修会及学校始终以信德、教育与服务陪伴一代又一代孩子的成长。愿在未来的岁月里，学校继续在天主的恩宠中前行，让更多孩子在信德与爱中成长，并把基督的爱带给世界。

跨越两代的嘉诺撒教育情缘

当天活动中，一位来自香港的婆婆也特别前来参与庆典。她此次到新加坡探访孙子一家人，得知学校举行85周年庆祝活动，便与家人一同参与。



赵晋恒与婆婆(受访者)

她分享说，自己从小也曾香港的嘉诺撒学校接受教育。如今看到孙子能够在嘉诺撒学校接受教育，除了学习知识，也在学校的培育下建立良好的价值观，她深感欣慰与感恩。而当天的庆典令她十分感动，也让她再次感受到嘉诺撒教育跨越世代所带来的深远影响。

彭志顺神父晋铎银禧纪念

文/图：圣心基基团



彭志顺神父



我们尊敬的彭神父，我们深深感谢您也很爱您！

圣伯多禄圣保禄堂（简称SPP）广东组（圣心基基团）自1994年在圣心堂成立以来，三十多年来在新加坡扎根成长，而**彭志顺神父**的名字，几乎贯穿了团体的大部分发展历程。早在他2001年晋铎之前，粤语神职人员稀少，他便已以耐心与慈爱陪伴团体，成为许多教友心中的安慰与力量。

2004年广东组从圣心堂顺利迁入SPP，

神父悉心指导导师，帮助他们把福音化为温柔的语言与行动。2009年第十届慕道班共有16位不同年龄的慕道者领洗，成为这份耕耘的美丽果实。2011年后，他离开SPP深造，由林创勋神父接任神师，但粤语弥撒与慕道班仍在他的奠基下稳步发展。

彭神父于2001年7月15日在圣德肋撒堂晋铎，他的座右铭是“不问耕耘，只问收获”，至

彭神父便成为广东组的神师，并迎来重要转折。其后，每周日下午2点的经常性粤语弥撒正式开办，成为无数粤语教友的心灵依靠。在慕道班方面，彭

今这句至理名言仍照亮着广东组的道路。弥撒后分享茶点的传统，在他的鼓励下延续至今；琳琅满目的家常点心，是教友们的心意，也是团体温度的象征。

2026年7月15日，约300名教友与友人齐聚SPP，与彭神父一同庆祝晋铎银禧。吴诚才枢机主教主持弥撒，他在讲道中提醒大家：庆祝的不仅是神父本人，而是天主在他身上所成就的一切！吴枢机由衷地说：“在一位忠信服务25年的神父身上，我们看见的是天主具体的忠诚。”

彭神父现任新马泰加尔默罗会代表，继续在区域内服务修会团体。粤语组也在7月30日举行庆祝晚宴，成员以各种神花：玫瑰经、祈祷与善行为彭神父献上祝福，表达对他多年牧养的深深感恩。

值此银禧之庆，我们祈求天主继续以恩宠与平安陪伴彭志顺神父，使他在未来的牧职旅程中常怀信、望、爱三德，继续成为众人的良牧。

天主所爱的子女

文/图：厄玛奴尔

——年一度在圣伯多禄圣保禄堂举行的**粤语退省**，今年改于国庆日翌日举行，以“**天主所爱的子女**”为主题，由林创勋神父主礼，陈一强神父和郑肇强神父主讲。今年的退省吸引了不同年龄层的信众参加，尤其是每年都一定参加的“铁粉”。



陈一强神父在退省讲道中惊喜献唱老歌，并搭配令人会心一笑的幽默插图，全场教友听得津津有味、笑声不断

陈一强神父上午以“我们是天主的儿女；我们应如何回应这份恩赐？”为主题，展开分享。他通过唱老歌及播放幽默的插图，吸引全场信众的注意力。他指出，耶稣是天主所爱的儿子，我们因祂的召叫和感召而与祂在一起，但关键是要活出这个得来不易的身份。

他以“炒豆芽”为例：看似简单，却需要合适的火候、食材和调味；同样地，成为天主的儿女，也需要虔诚的修行、属灵的更新，以及在日常生活中践行爱与宽恕。

陈神父谈到生命的终极问题：如何生活，如何死亡。现代人沉迷手机，逐渐变成“活死人”；圣依勒内说：“天主的荣耀是人的生命。”基督徒应当活出生命的丰盛。神父强调“仁爱”的重要性，指出成为圣人需要团体的支持；这不是靠个人功德，而是作为救赎的礼物。一旦接受这份礼物，就必须有所回应，努力活出这份恩赐，就如天父满足我们的需要一样。

陈神父指出，人必须学会爱自己，才能爱别人。生活充满了诱惑和错误；离开天主会更容易犯罪，虽然罪行可以被赦免，但后果仍需承担。耶稣牺牲自己，为我们恢复天主的肖像。信徒应当谨言慎行，远离流言蜚语和不洁的生活，走在天主所期望的道路上。



与会者与林创勋神父（后排左三）合影



郑肇强神父明确指出，人最终的使命是全心爱天主、爱近人如己，并在爱中得真正自由

郑肇强神父在下午的环节中，以“在基督内，成为天主所爱的子女”为主题，强调信德的根基在于认识天父与自己的身份。人犯罪常因误解天主，无法体会祂的爱，也没有意识到自己是天主的子女；这些误解使人逐渐疏远天主。信仰的成长如同父子关系：彼此了解越深，信赖与奉献也会越深。

郑神父也说，死亡与审判是人生必然面对的事，唯一的审判者是耶稣。天主超越时间，救恩也临于古时的义人。富翁与拉匝禄的比喻提醒我们，今生的苦难并非终局，在永恒中可以成为福气。当人面对天主时，会如同误解父亲的孩子般痛悔。浪子回头的比喻则显明天父无条件地等待，悔改即能恢复子女的尊严。

最后，郑神父提醒我们，人死后灵魂完全清醒，见己过失；圣人自认罪大，因近无限之爱愈觉不足。人生是移民天国之旅，借祈祷、圣事、爱德成为天国公民。苦难若在爱中承受，也能成为一种特权。人最终的使命是全心爱天主、爱近人如己，并在爱中得真正自由。



Michael 卓少忠兄弟

Michael卓少忠兄弟在见证环节中，以“不要怕，只要信”分享他不寻常的信仰历程。他提到，圣经中有365次“不要害怕”的经文，象征天主每天给予我们的安慰。他的信仰来自母亲；父亲早逝，母亲独力养育四名子女。每当遇到困难时，母亲便会向圣母祈祷，总能平安面对；如今93岁，仍然活力充沛。

去年在儿女先后完成婚礼，一切欢乐祥和之际，妻子却突发头痛，晴天霹雳地确诊了脑出血而需手术，情况极其危急，他无奈将一切交托给天主，蒙主恩佑，手术顺利，妻子也逐渐康复。祸不单行。今年四月，他在所有家人面前于新山遭摩托车撞击，一度停止呼吸，并造成颈椎断裂、肺部损伤及脑震荡。在绝望之中，他听见“不要怕，只要信”，于是放下恐惧，最终奇迹般快速恢复，连医生也感到惊讶！

经历生死之后，他领悟到真正的平安来自对天主的信赖。他鼓励大家在面对困难时，先将一切交托给天主，恩典必会带来力量与喜乐。他以祈祷作结：“上主，我在这里，请派遣我。”愿我们都能在信德中找到勇气与平安。

永生中有我吗？ 刘志坚神父探讨永生的真谛与生命失焦的危机

8月10日国庆日补假当天，华文教委与圣母军于海星圣母堂联办《永生中有我吗？》讲座，特别邀请来自马来西亚吉隆坡的刘志坚神父主讲，与约300位信友一起深入探讨一个关乎每个人信仰生命的终极题：永生中有我吗？

从“拿证书”到真正爱上主

谈及当前全球以及新马华文教会面对的青年流失与信仰冷淡现象，刘神父指出，现代社会过度强调“成果”，也容易使信仰生活变成追求目标和成果的过程。

他以主持坚振圣事的经验为例，指出有些孩子只参加主日学，却不参与主日弥撒的现象；有些青年经过多年培育，领受坚振后却逐渐离开教会。刘神父以婚姻作比喻指出，若一个人结婚后便转身离开，这样的关系显然不是爱的关系。同样，基督徒领受圣事后若便将耶稣置之不理，也值得反思自己与主之间究竟建立了怎样的关系。

他强调，参加弥撒是因为我们爱耶稣、愿意与祂相遇，并参与祂的献祭。我们现世所参与的礼仪生活，是在为永生作准备，学习如何永远与天主生活在一起。

“向旧我死掉”才是真正的生命

谈到福音中“谁若愿意救自己的生命，必要丧失生命”(玛16:25)的教导，刘神父认为，只有“向旧我死掉”，才能得到真正的生命。

他提醒父母，不要以“爱”为名过度控制子女，也不要把自己的期望强加在孩子身上；许多控制行为的背后，其实是害怕失去控制。当子女感受到天主的召叫，希望奉献自己、回应圣召时，父母也需要学习放手、尊重并感恩，而不是因为害怕失去孩子而阻挡天主的召叫。因为真正的爱不是占有，而是帮助对方回应天主。而在夫妻发生争执时，只有愿意为了爱放下自我、骄傲和控制欲，甘愿“输掉”的人，才是真正的赢家。

从“马尔大式忙碌”走向聆听与行动

刘神父也从“马尔大与玛利亚”的福音故事，反思基督徒的侍奉。他指出，教会和家庭中有些人虽然十分忙碌，却未必真正按照天主的心意服务。神父强调，真正的侍奉首先是聆听，而不是按照自己的想法不断行动，否则，忙碌也可能只是满足自己“需要被需要”的存在感。

然而，聆听并不意味着消极等待。刘神父以伯多禄在水面上行走的故事指出，当其他宗徒仍留在船上时，伯多禄敢于回应耶稣的召叫，跨出船身。他鼓励信友不要因为害怕“做错”而什么都不敢做，信德不只是等待确定答案，也包括在祈祷中寻求天主的带领，然后勇敢踏出一步。一个人若愿意尝试、愿意接受修正，才能在生命中真正体验天主的临在。

在辨别天主旨意方面，刘神父认为我们首先是个人的祈祷与内在觉察，留意天主在心中的邀请；其次是团体的评价与反馈；最后是在旅程中留意圣神所安排的人和事，作为进一步的确认。

他以加纳婚宴中圣母的话作总结：“他无论吩咐你们什么，你们就作什么。”(若2:5)面对人生的重要抉择，与其先问“我想要什么”，

不如学习问天主：“祢要我奉献什么？”

以谦卑之心让天主塑造生命

刘神父进一步指出，谦卑是灵魂成长不可缺少的态度。一个经常陷于愤怒、抱怨和不满的人，需要反省自己是否过度坚持自我、难以放下控制。真正的谦卑需要不断的自我省察和灵性觉察，留意自己的言语、行为及内在动机。他鼓励信友学习把自己交托给天主，如同泥土交在陶匠手中，让天主不断“摇撼、磨练、塑造”自己。(Shake me, Mold me, Shape me)

他特别提醒信友，要处理生命中容易累积的“愁、怨、忧、悲”：不要因控制别人而产生“愁”，不要不断反刍过去而积累“怨”，不要因缺乏信德而陷入“忧”，也不要因执着过去而长期停留在“悲”中。

将生命的热忱化为爱的力量

谈及人的全人成长，他指出，天主所赋予人的性能力(SEX)包括吸引力、情感与欲望，本身并非邪恶；这些力量原是受造的一部分，也能成为人走向爱、建立关系、承担生命责任的动力。因此，人要正确地整合和导向这些力量，刘神父以“灵性电能”作比喻，提醒信友不要让生命的热忱在错误的方向上“乱放电”，而应将这股力量转化为爱天主、爱家庭、服务教会和帮助他人的生命动力。而不同的圣召，不论是单身、婚姻生活以及修道生活都能成圣，关键在于我们是否愿意让旧我死于自私和私欲，并将自己的生命与热忱完全交托给天主。

永生始于“与基督同在”

也不能离开团体

刘神父特别提醒信友，不要因为曾在教会团体中受伤，便选择完全离开团体、独自过信仰生活。他引用耶稣召选十二位宗徒的记载：“为同他在一起，并为派遣他们去宣讲”(谷3:14)，指出耶稣召叫门徒首先是“与祂同在”，然后才是派遣他们去传教。因此，基督徒的信仰并不是孤立的个人经验，而是在基督的奥体、教会内成长。团体固然可能让人受伤，但团体也是天主淬炼、医治和塑造生命的地方。

刘神父以一些为信仰受迫害、甚至被迫离开家园的基督徒作对比指出，在安逸环境中生活的信友，反而可能因冷漠、自私和彼此疏离而成为“灵性难民”。

爱德是最后审判中

获得永生的核心考量

谈到永生，刘神父引用《玛窦福音》第25章“绵羊与山羊”的比喻，指出耶稣特别关注人如何对待饥饿、口渴、患病、被囚禁及有需要的人。他也以“富翁与拉匝禄”的比喻说明，信仰不能只停留在“我相信什么”，更要落实在“我怎样生活”，因此，与其猜测末日何时来到，不如反省自己今天怎样生活，并以行动活出信仰。

在私审判与公审判中

不要让生命的“铁卷门”落下

讲座后段，刘神父进一步谈到人死后，将面对的私审判与公审判，届时，每个人的生命、行为以及隐藏的动机都将在天主面前显露，没有任何黑暗能够永远隐藏。

刘神父以“铁卷门”(roller shutter)作生动



▲刘志坚神父以幽默的语言、生活化的例子，深入浅出地让大家理解如何进入永生

▲教委中委主席王振仪代表教委向刘神父致谢

比喻，提醒信友不要让骄傲、控制欲、冷漠和不愿宽恕成为自己关闭于天主恩宠之外的“铁门”。刘神父特别归纳出三种需要警惕的灵性状态：亵渎圣神、冷漠，以及拒绝宽恕。他提醒大家，若一个人持续拒绝天主的恩宠、拒绝悔改、拒绝宽恕，便是在自由意志中选择关闭心门，不走向通往永生的道路。

今天的我是否正在朝着永生而活？

刘神父以幽默、接地气的语言，将深刻的信仰课题深入浅出地讲解，让信友听得明白也深刻领受其中的道理。诚然，永生并非等到死亡以后才需要面对，而是始于此时此刻，在于我们是否愿意与基督同在，认识祂、爱祂并事奉祂；同时紧扣天主圣言，依靠圣神，并在教会团体中，通过祈祷、彼此陪伴和服务不断成长，回应天主的召叫。这场讲座不仅帮助信友更深认识永生的意义，也促使大家回到自己的生命中反省：“今天的我，是否正朝着永生而活？”

活动消息

家的温暖——外籍朋友聚会

每月聚会-资讯分享、互爱互助、扶持陪伴
圣十字架堂(金文泰)单数月,第四个星期日
天使之后堂(武吉巴督)双数月,第三个星期日晚上6:30开(含晚餐), 全程免费
联系教委外籍朋友组负责人思怡: 97976907

圣家堂华委主办灵修讲座

主题: 圣家灵修静动结合 张利勇神父主讲
日期: 10月10日(六) 9.00am-12pm
地点: 圣家堂4楼祈祷大厅(爱心奉献)
徐人心姐妹94308817 洪金惠姐妹90918332
联系时间中午12点到晚上9点

主徒会主办 圣爱相随-徒步朝圣

日期: 10月17日(六) 8.00am-10.30am
集合/起点: 从圣若瑟堂(武吉知马)步行至天使之后堂后返回圣若瑟堂(武吉知马)

新加坡华文圣母军主办——圣母教礼

义德之“径”: 如何在生活中活出圣母的美德
讲师: 彭志顺神父
日期: 17/10/2026 (六) 2pm-4pm
地点: 天主圣三堂(小教堂) 无需报名
活动包括讲座, 诵念玫瑰经, 圣母敬礼



以音乐聆听彼此 跨宗教音乐分享会促进理解与共融

现场不同宗教团体呈献的
诵祷与音乐节目。4.56分钟



座谈会(左起)主持黄财龙神父、傅宝玉女士、释广品法师、李懋淳道长、张利勇神父



一场不平凡的跨宗教音乐会

8月16日,约230名来自四个不同宗教团体的人士齐聚圣雅丰索堂牧灵楼二楼礼堂,参加由新加坡天主教总教区华文教务委员会(教委)主办的跨宗教音乐分享会。来自新加坡佛教总会、新加坡全真教化协会、新加坡回回文化协会及天主教团体的代表,通过宗教音乐呈献、座谈及交流,让参与者在不同的旋律、诵祷中认识彼此的信仰传统,并探索音乐如何成为跨宗教对话与共融的桥梁。

活动由守礼社新媒体负责人卓蒂娜姐妹主持。她以轻松活泼而不失庄重的方式带动现场气氛,鼓励参与者放下拘谨,主动认识身旁来自不同信仰背景的朋友。

音乐是心灵的语言

教委总神师萧永伦神父致辞时指出,音乐不只是艺术与娱乐,也是触动人心的语言。人除了肉身,也具有追求超越与圆满的灵性,而音乐通过旋律、节奏与和声,能够触及人的内心深处。

他表示,在许多宗教及文化传统中,音乐都是敬拜、修行,以及连接人与他人、人与神的重要方式。圣歌、禅乐、诵唱等,皆以音声为桥梁,帮助人安静心灵、沉淀思绪,并从信仰中寻找生命的意义及归宿。

萧神父期盼,各宗教能够通过共同聆听与分享,彼此认识、互相尊重,并在差异中寻找共同的价值,为建设和平、和谐与共融的社会作出贡献。

四种传统 四种声音

首场音乐分享由四个宗教团体呈献各自的传统诵祷。

新加坡佛教总会呈献汉传佛教梵呗。主持人介绍,梵呗是佛教仪式及修行传统中的重要声音形式,并配合木鱼、引磬、铛子等法器,以庄严的节奏及声韵辅助诵经与修行。

新加坡全真教化协会则呈献《玉皇大赞》,以庄严的韵律、诵唱及法器赞颂玉皇大帝。代表解释,道教的“赞”并非单纯的歌唱,而是道教科仪音乐的重要组成部分,用以表达敬意,并营造庄严的科仪氛围。

天主教华文泰泽小组呈献泰泽祈祷。参与者通过反复、混声的咏唱,让心灵逐渐安静下来,再通过读经与静默,在祈祷中感受与天主的相遇,并与世界各地的基督徒在祈祷中共融。

新加坡回回文化协会则呈献广为流传

的伊斯兰宗教颂歌《明月照圣城》(Tala' al-Badru 'Alayna)。这首传统颂歌据传与先知穆罕默德从麦加迁徙至麦地那后,当地居民以歌声迎接他所演唱的,因此该城也被称为圣城。当日,协会代表以阿拉伯语、英语及华语呈献。

音乐不只是表演 也是信仰的表达

随后举行的座谈会由黄财龙神父主持,并邀请来自四个宗教团体的代表分享音乐在各自信仰中的角色,包括宗教联谊会基督教代表张利勇神父、新加坡全真教化协会委员兼新加坡全真基金会会长李懋淳道长、佛教总会会长释广品法师,以及回回文化协会主席傅宝玉女士。

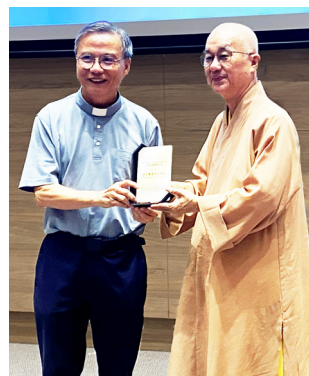
张利勇神父指出,天主教圣乐能够帮助信徒光荣天主、圣化心灵,并通过共同歌唱体现教会的合一。歌曲也能把信仰教导及圣经经文融入旋律,使人更容易记忆,并带领人进入默想,与天主共融。

他现场以歌唱示范了弥撒中的“垂怜颂”,指出诵念与歌唱虽然表达同样的祈求,但歌唱能够使人的心更深地投入其中。他强调,圣乐不只是营造祈祷气氛的点缀,本身也是祈祷,并引用传统上常归于圣奥斯定的名言:“歌唱的人祈祷两次”(He who sings, prays twice),说明歌唱在信仰生活中的意义。张神父也分享了教宗圣庇护十世所指出的圣乐应当具备三个基本特质:神圣性、优美及普遍性。

李懋淳道长指出,道教音乐是科仪的重要组成部分,不只是舞台表演,也承担礼敬、修行及连接的功能。音乐配合经文、诵唱及法器,帮助参与者安定身心、专注当下,并表达对天地、神明、祖先及众生的敬意与祝福。

他也分享,道教音乐的传承随着时代改变,过去主要依靠口传,如今则可借助乐谱、录音、视频及数码平台保存和学习。形式可以随着时代调整,但传统的根、庄严的仪式感及修行精神仍需保留。

释广品法师则从佛教角度指出,音乐能够帮助人摄心、安定身心,并通过共同的节奏培养团结与一致。他认为,传统与现代本身并不是绝对的对立,重要的是音乐能否帮助人达到内心平静、觉察与修行。



释广品法师接受萧永伦神父颁赠的纪念品



傅宝玉女士接受萧永伦神父颁赠的纪念品

傅宝玉女士则从伊斯兰教的角度介绍音乐在信仰传统中的不同理解。她指出,伊斯兰教对音乐并不存在单一而统一的立场,不同学派及学者有不同解释;对音乐的判断,也需要考虑其内容、目的、方式及所产生的影响。

她特别指出,伊斯兰传统对“音乐”与优美的声音艺术有所区分。《古兰经》诵读、宣礼(azan)及宗教颂歌(nasheed)虽然具有旋律、节奏与美感,却具有敬拜及信仰表达的功能,并不单纯等同于世俗意义上的音乐。《明月照圣城》便属于广为流传的传统宗教颂歌,至今仍在世界各地穆斯林社群中传唱,并演变出不同语言的版本。

她表示,部分古典伊斯兰法学家对乐器较为谨慎,认为某些乐器及以音乐为娱乐的活动可能使人沉迷,分散对真主的纪念,并影响宗教义务的履行;但达夫鼓(daf)等乐器则在婚礼、开斋节等喜庆场合有传统上的使用空间。

谈及时代及地域的变化,她指出,新加坡及东南亚穆斯林的实践在保留《古兰经》诵读、宣礼及宗教颂歌的同时,也吸收当地文化特色,例如马来宗教诗歌(Selawat)、马来鼓乐(Kompang)及伊斯兰节庆歌曲。音乐是否合宜,须视其内容、目的及影响而定。

文转下页

活动消息

夫妇恳谈会(共融之三)"当我被得罪时"

讲员:林孔怀兄弟

日期:10月28日(三)晚上7.30

ME House: 201B Ponggol 17th Ave S 829651

结束后Potluck 欢迎夫妇参加

报名:桂兴+巧辛 93662241

追思纪念

彭保禄神父 (Rev. Paul Pang, OFM)
(1932-2026)



网络照片

公教学生青年会(学青)及前南洋大学天主教学生协会(南大天协)前总神师、方济会彭保禄神父(Rev. Paul Pang, OFM), 于2026年8月25日上午11时安息主怀, 享寿93岁。

彭神父于1967年奉派来新加坡服务, 期间担任学青及前南大天协总神师, 积极牧养本地大专学生及青年, 并支持《海星报》等华文教会媒体的文字福传工作。他与《海星报》渊源深厚, 曾先后为本报创刊50周年及60周年撰写贺词, 表达对华文文字福传使命的支持。他以深厚的学识、丰富的牧灵经验及方济会士谦逊朴实的精神, 引领许多青年认识信仰、活出信仰, 并关怀社会, 为新加坡华文教务及青年牧灵留下深远影响。

彭神父一生致力于海外华人牧灵服务, 后期获教廷万民福音部委任为“全球海外华人传教处”主任, 长达近三十年, 足迹遍及世界各地, 为海外华人教友服务。他始终关心华人家庭及青年的信仰培育, 并努力协助海外华人团体在当地扎根、成长。

如今, 这位忠信的牧者已完成在世使命, 安返天父怀抱。我们怀着感恩的心, 感谢天主赐给教会彭神父这样一位忠诚而谦逊的牧者, 并恳请历届学青、前南大天协校友及主内弟兄姐妹, 为彭神父的灵魂安息祈祷, 求主赐予他永恒的赏报。

缅怀可爱又可敬的彭保禄神父

文/图: 郑爱源

我们可爱又可敬的彭保禄神父于今年8月25日在台北安息主怀, 享年93岁。得知消息, 我心中既难过又无奈, 却也充满感恩与感动。

我与彭神父的结缘, 可以追溯到六七十年代的海星女中学青活动。进入南洋大学后, 当时南大的天主教学生协会刚在方济会同文都神父带领下注册成立。隔年, 彭神父接手负责南大天协的工作, 我也被选为副会长, 从此与他的接触更加频繁。

当年负责天协的彭神父只有三十多岁, 年轻有为, 活泼开朗, 与学生们相处融洽。每年的假日营, 他总会参与, 和大家一起生活、游戏。圣诞节期间, 他也带领我们练习圣诞歌曲, 到安老院为老人献唱。有一年, 为了参加教委举办的团体圣歌比赛, 他更亲自担任指挥, 每周从裕廊的方济各修院开车到云南园带领大家练习。最后, 我们的歌咏团还获得奖项, 这段经历也让天协的弟兄姐妹们重视团队的凝聚力和友谊。

1978年, 彭神父赴罗马担任传信大学中国文化中心主任; 1981年又出任全球海外华人传教处主任。虽然人在罗马, 他始终牵挂着新加坡的天协和学青。

2000年千禧年, 他提前联系我, 鼓励我们组织罗马朝圣团, 把昔日天协、学青的弟兄姐妹重新召聚起来。最后, 我们组成了超过40人的朝圣团。记得彭神父当年还特别安排了在罗马任职的海星女中代校长, 刘智智修女一路陪伴着我们。

千禧年罗马人潮拥挤, 交通、食宿都不容易, 彭神父自愿担任朝圣团的神师, 一路陪伴和带领我们, 并凭着特别通行证安排我们参观梵蒂冈。途中, 他还突发奇想让司机停车, 让大家品尝当地的烧猪肉。多年以后, 每每谈起这段经历, 我们仍会发出会心的一笑!

几年后, 我们又跟随彭神父到法蒂玛、露德



和墨西哥朝圣。记得在法国巴黎短暂停留时, 彭神父带我们乘坐火车去 St Catherine 教堂朝圣, 经过了两个小时的路程, 我们第一件事是全跑进厕所。突然彭神父在外敲门喊我们快点出来, 原来唯一回程的火车是一个钟头后。我们每个人半走半跑去参观教堂, 又赶着奔跑回火车站等车, 好一场有惊无险的经历。晚上彭神父带我们去巴黎逛超市, 看到榴梿, 神父似乎流口水了。我们特意买了几个榴梿带回旅店, 却只能在旅店阳台上吃。十二月份的巴黎。外面的气温零下, 又冷又冻, 我们的手全都冻僵了。那真是一个难忘的经历。多年后每当谈起在巴黎吃榴梿的经历时, 大家会开怀大笑一场。

他更把他的好友 Mario 夫妇找来, 特别载我去亚西西朝圣, 因为我的圣名是Maria Frances而我尚未去过亚西西。这些看似平凡的相聚, 如今回想起来, 都成了生命中珍贵的记忆。

彭神父退休后回到台湾, 我也曾多次前往台北探望他。见到当年年轻力壮, 足迹天涯, 如今逐渐衰老和消瘦的神父, 我的心里很难过也很无奈。最后一次见面是在两年前, 当时坐在轮椅上的他已经不太认得我了。虽然令人难过, 但无论如何, 我心中永远会认得那位活泼、开朗、亲切又可敬的彭神父。

感谢天主, 让我有缘与彭神父相识、相聚, 并一同为服务天主而努力。愿天主赐予他永恒的光辉, 使他永远安享主内的安息!

文接上页

以音乐聆听彼此 跨宗教音乐分享会促进理解与共融

她总结说, 在新加坡及东南亚, 宗教音乐更多承担赞美真主、纪念先知、表达喜悦及凝聚社群的功能, 而不只是作为娱乐。

AI可辅助创作 却不能取代人的心

座谈会也探讨了人工智能对宗教音乐未来发展的影响。各宗教代表认为, AI可以成为创作、翻译、学习及传播宗教音乐的工具, 却不能取代人的判断、信仰体验及灵性。

张利勇神父表示, AI能够协助创作, 但因为宗教歌曲直接关系到正确信仰内容的传递, 因此需要由宗教人士加以辨别和把关, 而祈祷最终仍然发自内心的内心, 因此机器可以生成祈祷的文字, 却不能代替人真正祈祷。

道教及回教代表也分享了筹备此次音乐分享会时使用AI辅助的经验。他们认为, AI能够节省时间、提供协助, 但其生成的内容仍需经过人的判断及宗教精神的检视, 因为机器没有人的心灵、生命经验及灵性。

释广品法师也提醒, AI所提供的资讯来自大量数据的训练与组合, 因此使用者不能完全依赖其输出, 必须自行判断内容是否正确及合宜。他认为, 科技可以帮助人, 却不能取代人与人面对面的真实交流, 所谓“见面三分情”。

现场也有人询问, 道教为何采用粤语音韵诵唱经文。李懋淳道长解释, 这是因为相

关音乐传统源自香港, 因此保留了粤语音韵的传承特色。这也让参与者进一步认识到, 宗教音乐不仅承载信仰, 也保存着一个团体的历史与文化记忆。

从聆听彼此 走向共同关怀

分享嘉宾座谈环节之后, 四个宗教团体举行了第二场圣乐呈献。经过首场圣乐呈献及座谈交流, 参与者对不同宗教传统中的音乐与诵祷有了更深的认识, 也更能理解其背后的信仰意义, 因此在聆听第二场圣乐分享时, 也因此能有更深的体会。其中, 佛教代表两家四口共同呈献, 并以木吉他伴奏, 为传统宗教音乐增添现代气息, 也展现了宗教传统在时代中的不同表达方式。

随后举行的茶叙共融, 则让来自不同宗教背景的参与者有机会进一步交流, 在轻松的氛围中认识彼此, 延续音乐分享所开启的对话。

回回文化协会嘉宾

耶亚华先生 (Mr Jaffar Kassim)

在会上分享及受访中表示, 非常感谢主办团队投入大量的时间筹办这项不容易举办的活动, 并认为活动举办得非常成功。他希望能继续看到类似的跨宗教交流项目。

他认为这类聚会让不同宗教的领袖与人士有机会聚集在一起, 彼此认识与学习。他

引用马来谚语: “Tidak kenal, maka tidak cinta”, 意即“不相识, 就难以产生感情”。他说, 当我们真正认识对方后, 心中自然会产生一份友情; 这种认识也能在不知不觉中减少彼此之间的误解。

他也引用清华大学教授、社会学家费孝通所提出的“各美其美, 美人之美, 美美与共, 天下大同”十六字箴言, 认为这句话正好反映了当天聚会的意义与目标, 并有助于建设一个更加和谐的新加坡社会。

这场不平凡的跨宗教音乐分享会, 最终所呈献的并不只是不同宗教的音乐形式, 而是一场从“聆听”开始的相遇: 在旋律、诵唱与静默中认识彼此, 在差异中发现共同之处, 并从共同的人性关怀走向合作与共融。正如耶亚华先生所分享的, “各美其美, 美人之美, 美美与共, 天下大同。”不同信仰无需消除彼此的差异, 反而可以在欣赏、尊重与学习中, 让不同的声音共同谱写和平、慈悲与和谐乐章。这也正是新加坡这个多元社会所努力追求的方向。



耶亚华先生

圣座消息——恭贺教宗良十四世生日快乐



来自各大洲的贺函与祝福正寄给教宗良十四世，向他表达爱戴之情，恭贺他70岁生日。梵蒂冈媒体为此机会制作视频，记录了他开始伯多禄牧职最初4个月的美好时光。

《梵蒂冈新闻网》9月14日

编按：教宗的生日不仅是喜庆的时刻，更是对我们作为普世教会一员的温馨提醒。我们也可以特别为教宗祈祷，求主赐予他健康、智慧与力量，使他忠于伯多禄的职务，带领教会在信德、望德与爱德中奋勉前行！（照片：梵蒂冈新闻网）



心灵花园

当代人的心理危机与预防性牧灵

文：黄素玫

在那个还没发明电脑和智能手机的年代，我的一位同学在小六会考后便跟随家人去纽约旅行，而我是在两年后通过她在中二英语课上的主题演讲中知道的。

而今天互联网的信息传播无远弗届，孩子在大学开课不到一个月，他便通过社交媒体看到同学晒出的照片，第一时间知道了他的几个大学同学正在现场观看新加坡在2008年第一次举办的夜间F1跑车赛，因此感到极度的愤愤不平。

获知此事时，我心里一愣：年轻人的心理建设及价值观还在建构中，尚未有强大的自信心及成熟的价值观，难免产生攀比心理。换着我，或许也会觉得失落。那是我第一次深刻意识到，社交平台对青少年心理健康可能造成的剧烈冲击。

2025年的世界经济论坛研究指出，当代年轻人在成年早期的幸福感异常低落，而长者的幸福感反而更高，这与过去人们的生活满意度大致呈现一条“U形曲线”：年轻时比较快乐，随着年龄增长，幸福感在中年时期（大约50岁左右）达到低点，随后在老年时期再次上升的很不同。为什么年轻人的心理健康变得更糟了？

其中一个核心原因是商家利用社交媒体，通过展示完美的身材、容貌或健康体魄，

来提高潜在客户的“焦虑感”。当社交媒体出现时，我已经年过半百，思想有了一定成熟度是能够看透这些商业伎俩与朋友圈“幸福照片”背后的虚幻，不被其假象所影响，但青少年却未必能够。

当今世界局势动荡，大国战火连天，也是让年轻人焦虑的原因之一。AI的崛起让许多企业暂停聘请员工。现在还在就读小学的儿童，可能接受因AI而改革的教育；然而，目前接受十多年传统教育的年轻人，他们所掌握的技能有哪些会被取代？他们十年磨的刀是否一无是处？此外，智能手机的出现让大家足不出户也能生活：可以叫外卖、打游戏、沉浸在健康或罪恶的娱乐消遣中，现在甚至可以跟机器人聊天……在不知不觉中，年轻人除了面对深层的经济不安全感，生活也逐渐孤立而不自知，心理健康状况恶化就不难理解了。

以上所述的近期发展，不只会让青少年感到焦虑；没有找到生活真正意义的成年人及老年人，心理健康也可能亮起红灯。

心理健康的牧灵工作迫在眉睫。教宗10月祈祷意向便呼吁信徒为心理健康牧灵祈祷：愿心理健康牧灵关怀深入教会各个层面，帮助我们消除对心理疾病患者的羞辱与歧视。

宗座圣十字大学心理学及灵修生活教授

Rev Fr Wenceslao Vial神父最近受邀来新加坡分享。他指出，心理疾病由多重因素造成，应寻求专业医疗及心理辅导；信仰及祈祷则帮助患者在治疗过程中获得力量、希望及生命意义，两者应彼此配合，而非互相取代。（《海星报》第1774期《在压力中寻获真正的平安》）

心理疾病是一种客观存在的疾病。既然是疾病，我们就必须探讨如何从“预防胜于治疗”着手。心理健康牧灵不应仅仅局限在危机发生后的医治与扶持，我们更应该集思广益，结合新加坡的国情以及本地教区的资源，积极开展预防性的牧灵工作。

作为生活在二战后、物质生活相对富裕世代的年长信徒，我们除了关注和扶持面对心理健康问题的成年人，也应着眼于年轻一代，尤其是面对人工智能(AI)海啸般冲击的一代，从预防做起，帮助他们做好心理建设。而有效扶持年轻人，我们必须设身处地，怀着同理心倾听他们的挣扎，并结合专业医学与信仰的力量，在时代快速变化所带来的压力中陪伴他们，帮助他们寻获内心真正的平安。

需要即时帮助？

-Catholic Family life天主教家庭服务中心

提供专业及免费的辅导服务，预约：64880278

-ClaritySingapore 提供辅导及心理治疗服务，预约电话：67577990

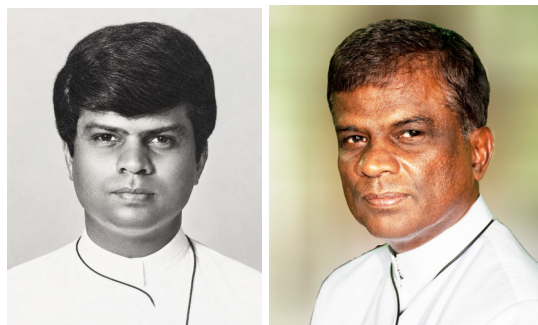
-全国心理健康1771(24小时)及WhatsApp

66691771提供全年无休、免费的心理支持服务

追思纪念

Rev. Fr. Simon Pereira, C.Ss.R.
(1948-2026)

年轻时代的神父



赎主会会士 (Congregation of the Most Holy Redeemer) Rev. Fr. Simon Pereira, C.Ss.R.于2026年9月13日安息主怀，享年78岁。

Simon神父在求学时期受到了前来学校主持福传活动的澳洲籍神父们的启发，在心中播下了圣召的种子。后来，他加入赎主会，

并先后在澳洲、新加坡和印度接受培育，并于1977年12月18日在圣雅丰索堂晋铎。

Simon神父一生以宣讲福音为使命，尤其关怀青年。无论老少，他善于与不同年龄层的人沟通并建立良好的关系。他也在许多青年成家、生儿育女后，依然能够与他们保持联系，并在他们与孩子之间搭起沟通的桥梁。

多年的青年牧职，让他经历了许多令人欣慰的时刻，也看见一些令人心痛的场景。为了帮助面对困难的青年，他在圣雅丰索堂设立“求助热线”，让有需要的青年可以致电与人谈心，寻求灵性上的帮助或辅导。

有人问他为什么特别关注青年，他回答说：“不是每个人都适合与青年一起工作，就像

不是每个人都适合服务长者一样。这是一份特别的神恩。我们每个人都可以用不同的方式去接触和帮助他人。”

在团体生活中，Simon神父关心会士，也热心接待来访者。他是一个大家乐于一起聊天、谈笑和分享人生智慧的伙伴。多年的牧职和奉献生活，让他累积了丰富的人生智慧。

晚年患病期间，他以祈祷与受苦的主同行。人们常在午后看见他静静地阅读圣经。今年适逢他晋铎49周年，也是他度奉献生活55周年。

Simon神父是一位真正的赎主会会士，忠于圣召，热忱地为福音服务，也以生命践行了赎主会的精神：“在祂内，救赎丰富。”

英文信息、照片提供：圣雅丰索堂办事处

我们敬爱的至亲

Peter Tan Tek Huaw

主恩永在



慈爱长存

逝世12周年纪念
(2014年10月13日)

妻率全体家人同追思

我们敬爱的妈妈

林亚咪 Teresa Lim Ah Mee



2024年10月29日二周年忌辰

我们怀着感恩与思念 追忆您一生的爱与付出

家人永远怀念您
追思不尽 爱永存于心



圣若瑟助终社

ST. JOSEPH DYING AID ASSOCIATION

为天主教徒提供
24小时一站式丧事服务

热线 (24小时)
9780 0636 / 9172 4448
办公室: 6288 0154 (9am-5pm)

电邮: sccsjda@yahoo.com.sg
100 Hougang Avenue 8 Singapore 538790



生态罪及生态灵修

写这篇稿的时候，窗外的天空算是比前几天清澈了。8月份开始，从邻国印尼飘来的烟霾，笼罩了蓝天，在外头总能闻到一股烧焦味，类似的情景我们是见惯不怪，但绝对不能逆来顺受。印尼那头，几十年来都改不了刀耕火种的习惯，一把火烧尽后的草木灰，就是贫瘠土地最肥沃、最天然的免费肥料；但是，漫天飘舞的烟雾，却祸害了许多人。

烟霾从来不是天灾，它属于人祸；关键在于农民和大型垦殖公司必须放弃“烧芭”的作业。根据我一位在大学教书的朋友，马来西亚高科技工业政府集团 (MIGHT) 所推广，并已在马来西亚验证的机械化零焚烧翻种法，可将老油棕树挖起、切碎并回铺园丘，让生物物质逐步分解、回归土壤，而不是化为遮蔽天空的浓烟。

朋友说，这项计划已经推动至东盟会议，希望印尼方面能够接纳，放弃“烧芭”，改为拥抱科技。大马可提供技术标准、操作培训及维修体系，只要印尼官方和企业愿意配合，计划就能够水到渠成。

至于能不能成功说服印尼，还是老话一句，事在人为。地球是我们人类共同的家园。我们有责任保护它，要让这个美丽的星球不受到破坏，就得靠人类来维系。

天主创造世界，人类只是受造界的一部分，并不是可以任意掠夺自然资源的主人。

尤其是基督徒，宣称信仰天主，就不能漠视环境破坏、过度消费和气候变化。

2019年亚马逊地区主教会议上提出了一个概念：生态罪。时任教宗方济各当时曾表示，正考虑将它纳入《天主教教理》。

今年9月，梵蒂冈国际神学委员会在题为《关怀我们共同的家园：对三位一体天主负责任且友爱的回应》文件中建议，把生态罪理解为“违背天主、近人、团体和环境的作为或不作为”。

委员会写道：“我们建议把这种损害共同家园的罪，理解为‘违背受造界和造物主的罪’，因为它违反了造物主天主赋予受造界的意义。”

个人浪费资源、企业污染环境、政府纵容过度开发，看似属于不同层次的问题，长期累积后却会形成一种“罪恶结构”。当经济制度只追求增长和利润，社会不断鼓励消费，环境破坏也被视为发展的合理代价，个人即使意识到问题，也很难摆脱整个体系施加的压力。

委员会在奠定天主圣三与信徒关怀天主受造界之间的神学联系后，强调有必要发展一种以生态原则为指引的灵修，让“工作、休息、闲暇、默观、我们与大自然及他人的关系，以及静默融为一体”。

委员会进一步说，健康的灵修邀请我们以平衡和自觉的方式生活，既关怀维持我们生存的环境，也关怀他人和自己。健康的灵修重视个人与家庭的消费，并努力使消费变得永续；尽量减少家庭和交通方面的能源消耗；追求健康且对环境负责的饮食；也帮助我们分辨应该购买什么，同时意识到每一次购买都是一种道德行为。

烟霾是一个跨境、跨国的问题。当我们希望别人承担责任的同时，也应该反思自己：在保护地球、维护环境方面，我们究竟又尽了多少努力？

政府必须制定相应的政策，国际社会也必须建立共识；企业更不能忽视自身应尽的社会责任，而个人则应时刻提醒自己，从日常生活中的点滴做起。一个看似简单的行动，也可能成为保护环境的重要力量。

政府与企业必须停止无止境、无必要的开发计划，在经济发展与环境保护之间取得平衡，在硬体建设与维护地球“绿肺”之间找到合适的界限。

我们每个人都可以从小事做起：不制造不必要的垃圾，减少使用塑料袋，将冷气温度维持在24℃左右，并节约用水、用电。保护环境并不是某一个国家、某一个政府或某一家企业的责任，而是全人类共同的责任。



2026年7月11日至13日，由槟岛总铎区华文教务促进会主办的第三届“Camino de Mutiara”顺利举行。来自马来西亚各地及海外的100多位朝圣者，在“同道偕行”的精神下，以双脚走访槟岛的10座教堂，完成30多公里的徒步。

有人说，朝圣就是离开熟悉的环境，走向未知的地方，与天主相遇。对于这次参加徒步的朝圣者而言，这3天更是一趟重新认识自己、团体和天主的生命之旅。

信德从艰难中长成

徒步首日是最具挑战的。从新港上主慈悲堂出发前往浮罗山背耶稣圣名堂，全程约12公里，其中大部分是蜿蜒起伏的山路。对于第一次参加徒步朝圣的人来说，不仅考验体力，也考验意志。启程前，每人获赠一枚小十字架，并一路握在手中同行。这个贴心安排旨在提醒大家：朝圣并不是一次远足，而是回应基督“背起自己的十字架来跟随我”的召叫。

随着山路越来越陡，脚步越来越沉重，真正支撑大家继续前行的，除了体力更有同行人的陪伴。有人放慢脚步等候体力较

弱的组员；有人主动伸出援手；工作人员则不断来回看顾整个队伍，确保没有人被落下。

当队伍终于登上山顶，把槟岛东西两岸景色尽收眼底。凉风迎面吹来，鸟鸣回荡山林，所有疲惫仿佛一扫而空。朝圣者也在这一刻体会到：人生许多美丽的风景，都需要经过努力才能看到；而信德，也往往是在挑战中不断成长。

走入日常朝圣之道

朝圣隔日，大伙儿先前往亚依淡耶稣复活堂祈祷，随后到槟城圣神主教座堂参与主日感恩祭。在圣言与圣体的滋养中，大家重获力量，再次提醒自己，真正的朝圣并非只是迈开双脚，更是不断让心走近天主。

第二天的路线少了山林果园，多了车流、人群与繁忙街道；少了鸟鸣风声，多了城市的节奏。为了确保安全，队伍分成7个小组，由领队带领穿越乔治市，先后走访圣若望布里托堂、痛苦之母堂、圣方济各沙勿略堂及圣母升天堂。

朝圣者经过的不只是世界文化遗产区，

更是槟城人民每天生活的地方。历史建筑、传统老店、现代商铺与熙来攘往的人群交织在一起，大家体验了福音不应停留在圣堂之内，而应走进城市，走进人群，走进生活。

下午时分，大家参观Reutens画廊及天主教博物馆，透过艺术作品及珍贵文物，认识槟城教会200多年的历史。

终点亦是使命起点

来到最后一天，朝圣者之间已经不再陌生。队伍在清晨从圣母升天堂出发，展开最后约13公里的路程。

途中抵达建于1811年的浮罗池滑圣母无染原罪堂祈祷，然后队伍继续前往Gurney Drive，走过Gurney Bridge，并穿越正在发展的Andaman Island。一路上，各组领队除了领头，一边也介绍途经地区的历史、建筑特色及故事，让朝圣者在行走中认识槟城。

当终点来到位于丹絨武雅的槟城大修院时，大家的脸上自然流露喜悦的笑容：有人欢呼，有人拥抱，也有人拿起手机记录这一刻。

午餐后，全体朝圣者齐聚大修院内的耶稣圣心小堂，举行分享会，讲述各自的徒步朝圣的感受。

施恩枢机主教随后到来现场主持闭幕感恩祭，由雷文州神父及罗庆桥神父襄礼。

礼成后，每位完成朝圣的参与者都获颁证书。而对于每一位朝圣者而言，朝圣的结束，正是新的使命开始。



亚洲真理电台中文部50周年暨 全球华语圣歌创作大赛12周年 大马巡回演唱会檳城站圆满举行

报道 / 麦可佐思

亚洲真理电台中文部50周年暨全球华语圣歌创作大赛12周年马来西亚巡回演唱会于8月2日来到最后一站，在檳城圣神主教座堂圆满举行。近千名北马教友齐聚一堂，在音乐与分享中体验这趟“圣歌朝圣之旅”。

此次巡回由米申神父带领，其团队先后走访马六甲、吉隆坡及檳城三地，透过原创华语圣歌与信仰分享，传达福音喜讯，并与当地音乐人交流圣乐创作的经验。

檳城教区枢机主教施恩天在会上致词时欢迎巡回团队到来，并感谢亚洲真理电台中文部50年来持续透过媒体传播福音。他也肯定全球华语圣歌创作大赛多年来推动华文圣乐的发展，让创作者有机会以音乐回应天主的召叫，为教会带来更多充满生命力的作品。

一同参与演出的本地音乐人包括来自圣神主教座堂的罗子申、吴承章，以及许毓轩、许凯杰及许恺育。此外，还有Christina Choy、Jane Teh、键盘手Richard、低音吉他手Isaac、吉他手Mikey，以及萨克斯风手郑毅等人。他们各有天分，负责创作、编曲、演唱或担任伴奏，利用天主赐予的恩典，让圣乐传扬福音。

历时3个多小时的演唱会，没有华丽的舞台包装，凭借真诚的演绎，呈现一首首源自生命经历的原创圣歌，以及背后的故事，深深地触动现场观众，同时大家在旋律中默想，感受天主的陪伴。



浮罗山背耶稣圣名堂 14天十字架之旅（四）继续前行

5月9日“十字架之旅”继续走进不同基信团家庭与社区之中，让信仰在最日常的生活空间中延续与展开。当天所进入的区域属于多元语言社区，祈祷也以英语、华语、客家语与淡米尔语交替进行。玫瑰经、天主慈悲串经、敬拜赞美以及“Perjalanan SALIB”祈祷文，在不同语言中轮流诵念，虽然表达方式各异，却流露出同一份信德与交托。

当晚的见证分享会，成为整段旅程中最触动人心重要时刻之一。教友们坦诚分享自己在过去14天的经历与转变：有人重新建立祈祷生活，有人与家人的关系获得修复，也有人再次感受到自己在教会团体中的归属与被接纳。

十字架不只是象征标记

到耶稣圣名堂服务1个月的中国河北徐永强神父，在分享时也特别提到，自己初到耶稣圣名堂，恰逢“十字架之旅”的展开，这份“刚刚好”的相遇，让他深深感受到是天主特别的安排。

报道 / 麦可佐思

他表示自己能够全程参与14天的活动是一份难得的恩宠，更感受到堂区教友对信仰的热诚与投入。他特别赞赏各语言团体与组织齐心协力，把整个“十字架之旅”推动得丰富且有意义。

同样感动徐神父的是，在一连串的活动中，他几乎认识了堂区不同团体的教友，看见教会真实活出的共融精神。他指出，这段时间不只是教友们的灵修旅程，对他同样是一段重新反思圣召的时刻。在一次又一次的祈祷、陪伴与相遇中，他重新感受耶稣对他的召叫，也再次聆听到内心深处主的声音。

他补充，对于家庭与社区，十字架不再只是象征性的标记，而是逐渐进入生命、关系与日常之中，成为真实信仰的体验。



人人的十字架继续前行

5月10日，陪伴堂区教友的十字架正式移交至上主慈悲堂，标志着其在耶稣圣名堂为期14天的旅程圆满结束。

然而，对许多参与者而言，这并不是一个结束，而是信仰旅程的另一段开始。因为在这14天中，教友对教会、信仰，以及“同行”的意义重新理解了。

“十字架之旅”最重要的不只是十字架的巡行，而是透过这段旅程，让人再次看见：教会能够走进家庭与社区；信仰能够融入日常生活；不同语言与文化能够真实共融。十字架之旅成为更新生命与心灵的道路。当十字架继续前行，教会也在学习继续同行，在信仰的路上彼此陪伴，一起走向基督。（全文完）



报道 / 张仰泉
黄财龙神父总结

跨时空的好母亲 新加坡与怡保圣乐交流之旅



2026年8月8日至9日，新加坡圣雅索堂“永援圣母颂主团”远赴马来西亚怡保永援之母天主堂，与当地“永援之母堂华文歌咏团”联合呈献《跨时空的好母亲》音乐交流会。这趟旅程不只是一次跨越国界的圣乐演出，更是一段由圣母牵引的信仰朝圣。两地团员在歌声中相遇，在彼此的接待、陪伴与分享里，经验到主内一家人的温暖。

这次交流会源自疫情后团体重新出发的渴望。黄财龙神父曾提醒团员“学无止境”，这句话成为前行的动力。虽然团员们的音乐基础不尽相同，但大家愿意用谦卑的心把自己交给天主手中，让信仰在服务中被磨亮。

8月8日中午，颂主团团员搭乘班机飞往怡保。抵达后，怡保永援之母天主堂华文歌咏团主团长朱兴文热情接待。晚餐后两团来到教堂准备总彩排，颂主团几位团员也自然地加入帮忙搭建演唱台与安装音响。那一刻，大家都是在同一位天主前服务的人。当晚7点总彩排正式开始，台上的站位、独唱与联合演唱的配合都需要反复确认。靠着天主的恩宠与两团同心合意的精神，彩排于晚上9点半顺利完成。随后，怡保团员以温馨的宵夜款待远道而来的朋友，让第一天的行程在温暖中结束。

8月9日，两团在下午再次回到教堂练习，并作最后的调整。直至傍晚，神父、修女、本堂教友及各堂区代表陆续到来。晚上6点45分，教堂外举行燃放炮竹仪式，由本堂神父与新加坡黄财龙神父共同点燃，以当地华人习俗祈求上主降福演出顺利。

晚上7点，音乐交流会在联合大合唱《跨时空的好母亲》中揭开序幕。随后节目分为五幕：《母亲牵着我的手》、《回应天主的爱》、《天主赐给世界一位母亲》、《圣母带领我们走向耶稣》与《回应召叫》。两团轮流献唱并在联合演唱中彼此扶持，使整场音乐会成为一段由圣母陪伴走向耶稣的信仰旅程。

在演出中，新加坡颂主团演唱了高婷婷姐妹创作的团歌，以及《敞开心扉》、《万物何等奥妙》等歌曲，带领听众重新发现天主的临在。怡保华文歌咏团则以纯熟的四部合唱呈献《那双看不见的手》、《只要相信》、《宽恕》等歌曲。更令人感动的

是，两团不仅各自献唱，也彼此唱出由对方团体创作的歌曲，这份谦卑的学习与真诚的分享拉近了彼此的距离。

在庄严感人的歌声之外，旅程中搬运器材、熟悉走位等看似平凡的小片段，也让人深深感受到真正的交流发生在每一次彼此扶持的微笑里。终章时，两团以联合大合唱《天上有位好妈妈》为音乐会画下圆满句点。歌声回荡在教堂中，唱出了两地信友共同的心声：我们在圣母玛利亚慈母般的带领下，共同走向更深的信仰生命。

回望这趟怡保交流之旅，我们感谢天主，也感谢圣母一路的牵引。它让我们明白，圣乐不是单纯的表演，而是一份祈祷；交流不是短暂的相聚，而是一种彼此成全。愿这次相遇成为两团继续同行的起点，愿新加坡与怡保的兄弟姐妹在未来有更多机会互相探访、彼此学习、共同献唱。也愿我们常记得这趟旅程带来的感动：只要愿意开放自己，天主就能借着歌声、服务、友谊与微笑，在人心结出美丽的果实。愿这份爱继续被传递，愿这份希望在未来开花结果。



配合古鲁蒙瓜达路佩圣母堂
主保庆典 12/12/2026
组团前往马六甲朝圣旅游

有意参加者可联络：
古亿喜(Anthony Koh)
手机号码：
017-7947146
+65-83501669